

## IMPRESSUM

**pfl**egen: palliativ  
wird herausgegeben vom Friedrich Verlag in Velber  
in Zusammenarbeit mit Klett und in Verbindung  
mit Elke Steudter

**REDAKTION**  
Christine Holitzner-Bade (v. i. S. d. P.)  
Adresse s. Verlag  
Tel.: 05 11/400 04-412  
Fax: 05 11/400 04-219  
E-Mail: redaktion@pfliegen-palliativ.de  
www.pfliegen-palliativ.de

**REDAKTIONELLE MITARBEIT**  
Maria Mascia-Papendorf

**BEIRAT**  
Beate Augustyn, Gerda Graf, Dr. Ulrike Grom,  
Klaus Lang, Maria Mascia-Papendorf, Thomas Montag,  
Dr. Klaus Maria Perrar, Detlef Rüsing, Prof. Dr. Martin  
W. Schnell, Prof. Dr. Christoph Student, Franz Wagner

**REDAKTIONSASSISTENZ**  
Sarah Speisekorn  
Tel.: 05 11/4 00 04-183  
Fax: 05 11/4 00 04-219  
speisekorn@friedrich-verlag.de

**VERLAG**  
Friedrich Verlag GmbH  
Im Brande 17, 30926 Seelze  
www.friedrich-verlag.de

**GESCHÄFTSFÜHRUNG**  
Michael Conrad, Robert Erber

**PROGRAMMLEITUNG**  
Maren Ankermann

**ANZEIGENMARKETING**  
Bernd Schrader (v. i. S. d. P.)  
Adresse s. Verlag  
Tel.: 05 11/4 00 04-131  
Fax: 05 11/4 00 04-975

**LESERSERVICE**  
Tel.: 05 11/400 04-152  
Fax: 05 11/400 04-170  
E-Mail: leserservice@friedrich-verlag.de

**Titel**  
Foto: © alphaspirit - Fotolia.com

**DRUCK**  
Zimmermann Druck + Verlag GmbH  
Widukindplatz 2, 58802 Balve

**BEZUGSBEDINGUNGEN**  
Das Jahresabonnement von **pfl**egen: palliativ kostet € 73,-  
und besteht aus 4 Heften und 4 Materialpaketen.  
Der Einzelheftbezugspreis für Abonnenten beträgt € 7,80  
(€ 11,40 für Nichtabonnenten) und für das Materialpaket  
€ 11,20 (€ 17,00 für Nichtabonnenten). Wir liefern gegen  
Rechnung. Auszubildende und Studierende erhalten  
30% Rabatt auf das Jahresabonnement sowie zusätzlich  
zum Abonnentenrabatt auf das komplette Verlagspro-  
gramm, außer auf preisgebundene Bücher und Probe-  
Abos. Der Rabatt kann nur gewährt werden, solange Sie  
in der Ausbildung/im Studium sind und wenn die Be-  
scheinigung dem Friedrich Verlag spätestens 2 Wochen  
nach Eingang der Bestellung vorliegt – gern per E-Mail oder  
Fax.

Die Mindestabodauer beträgt ein Jahr. Eine Kündigung  
ist schriftlich bis 4 Wochen nach Erscheinen des letzten  
Heftes innerhalb des aktuellen Berechnungszeitraums  
möglich, ansonsten verlängert sich der Bezug um we-  
tere 12 Monate. Es gelten unsere aktuellen Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen. Alle Preise zzgl. Versandkosten,  
Stand 2014. Auslandspreise auf Anfrage.

Bei Umzug bitte Nachricht an den Verlag mit alter und  
neuer Anschrift sowie Kundennummer.

**pfl**egen: palliativ ist zu beziehen durch den Buch- und  
Zeitschriftenhandel oder direkt vom Verlag. Auslieferung  
in der Schweiz durch Balmer Bücherdienst AG, Kobiboden,  
CH-8840 Einsiedeln. Weiteres Ausland auf Anfrage.  
Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt oder Störun-  
gen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen  
den Verlag.

© Alle Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle  
Rechte vorbehalten. Auch unverlangt eingesandte Ma-  
nuscripte werden sorgfältig geprüft. Unverlangt einge-  
sandte Bücher werden nicht zurückgeschickt.

Mitglied der Fachgruppe Fachzeitschriften im VDZ, im  
DV und im Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

**BEILAGE**  
smart-Q Softwaresysteme GmbH

**ISSN**  
Heft und Material 1867-9390

**BESTELL-NR.**  
Themenheft 1410024  
Materialpaket 1412024



22



26

## GRUNDLAGEN

H. CHRISTOF MÜLLER-BUSCH

### 4 Angst in der Palliative Care

STEFAN ZETTEL

### 22 „Ich hab’ so eine wahn- sinnige Angst!“

## PRAXIS

MARIA MASCIA-PAPENDORF

### 15 An- und Zugehörige empathisch begleiten

BETTINA BARZ

### 18 Dem Empfinden Ausdruck verleihen

GABIE VEF-GEORG | JÜRGEN GEORG

### 29 Angst naturheilkundlich behandeln

AGNES SCHLECHTRIEMEN-KOSS

### 35 „Der Weg ist das Ziel“ Interview

## WISSEN

ELKE STEUDTER

### 9 Angst erfassen und einschätzen

KLAUS MARIA PERRAR

### 12 Medikamentös die Angst mindern

DORIS HELD

### 32 Die Kraft der Spiritualität

WISSEN | KURZGEFASST

### 38 Krankhafte Angst

## KINDER

ANDREA STARTMANN

### 26 Vertrauen aufbauen – Orientierung vermitteln

- Alle in den Beiträgen genannten Namen von Betroffenen sind frei erfunden. Jegliche Ähnlichkeit oder Übereinstimmung mit tatsächlichen Personen wäre rein zufällig.
- Für Angaben von Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Entsprechende Angaben sind vom jeweiligen Anwender im Einzelfall zu überprüfen.



29

# Angst

MATERIAL

## MAGAZIN

ELKE STEUDTER

39 **Chronische Schmerzen pflegerisch behandeln**

THOMAS KLIE

42 **Assistierte Selbsttötung – das schwierige NEIN**

45 **Sektion Pflege | DGP**

WOLFGANG GEORGE | ANDRE BANAT

46 **Neues Palliativ-Qualitätssiegel für Krankenhaus und stationäre Pflegeeinrichtungen**

48 **Rezension**

49 **Veranstaltungen**

## VORSCHAU

Die nächste Ausgabe von **pflegen: palliativ** erscheint im Februar 2015 zum Thema **Medikamente**.

## BROSCHÜRE

### Evidenzbasierte exemplarische Pflegeplanung für die palliative Pflege

Schwerpunkt **Angst**

## 4 KITTELTASCHENKARTEN

### Assessment und Interventionen zum Umgang mit Angst

Phänom	Anwendungsraum	Wirkung
Tho., Trosten, Diagenen	erhebend	
Jahrh. Fertigungsart	entspannend	
Trockenmischchen, Nüchternkompressen	entspannend	
Tropfen, Diagenen, Bio	entspannend	
Fertigungsart	entspannend	
Homöopathisches Mittel	entspannend	
Bauch-Dampfkompresse	entspannend	
Wolul, Badl, Duftampf, Blöschel	entspannend	
Kitteltaschen, Nüchtern-Kompresse	entspannend	
Badl, Tee	entspannend	
Düffelöl, Badl	entspannend	