

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

Als sich die sportpädagogik 1995 erstmals in einem Themenheft dem Basketball widmete, ging es vor allem um die aus den USA kommende Streetballbewegung. Diese war als Teil einer jugendlichen Subkultur weit mehr als eine neue Sportart. Auch wenn der Boom der 90er Jahre mittlerweile nachgelassen hat, zählt Basketball nach wie vor zu den beliebtesten Spielen im Schulsport. Ob in der Primarstufe, in der Mittel- oder Oberstufe: Der Reiz, einen Ball in den hohen Körben zu versenken, ist nach wie vor ungebrochen.

Dabei ist das Ziel, den 3,05 m hoch hängenden Korb aus verschiedenen Positionen, Entfernungen und unter Zeitdruck zu treffen, kein leichtes. Doch selbst viele Fehlwürfe halten Schülerinnen und Schüler in der Regel nicht davon ab, es immer und immer wieder zu probieren. Um diesen Eifer zu nutzen, bieten sich für den Unterricht abwechslungsreiche Spiele und Wurfübungen an.

Abgesehen von den Korbwürfen stellt das Sportspiel eine Vielzahl komplexer Anforderungen an die Lernenden. Nur selten gelingt das Zusammenspiel der gesamten Lerngruppe. Dabei ist es weder immer möglich noch sinnvoll, das offizielle Regelwerk einzuhalten. Variationen, die den Spielgedanken aufgreifen oder Teile des Regelwerks verändern, können dabei helfen, alle Schülerinnen und Schüler einzubeziehen. Einige Vorschläge für alternative Basketball-Spielformen finden sich im EXTRA ab Seite 36 in diesem Heft.

Neben Wurfübungen und Spielformen dürfen auch grundlegende Techniken wie das Passen, Fangen und Werfen nicht zu kurz kommen. Mit dieser Ausgabe erhalten Sie außerdem ein Plakat, das die Basics im Basketball anschaulich darstellt.

Ich wünsche Ihnen viele gute Anregungen für Ihre kommenden Basketball-Stunden

Jana Schmutzler



2

Auf Körbe werfen

Basketball ist aus dem Schulsport nicht mehr wegzudenken – Herausforderungen und Potenziale des komplexen Sportspiels



8

Mit kleinen Kästen spielen

Basketball lässt sich auch in der Grundschule spielend vermitteln – kleine Regeländerungen helfen dabei



12

Spiele mit dem roten Ball

Wie treffe ich den Korb? Mit welcher Technik kommt der Pass bei meinem Mitspieler an? Kleine Wurf- und Fangspiele schulen Techniken vielfältig und motivieren



26

Korbball – Ein Spiel für alle

Ein wenig bekanntes Spiel, das Mädchen und Jungen gleichberechtigt einbezieht

ZUM THEMA

- 2 Auf Körbe werfen
Ulf Gebken

PRAXIS

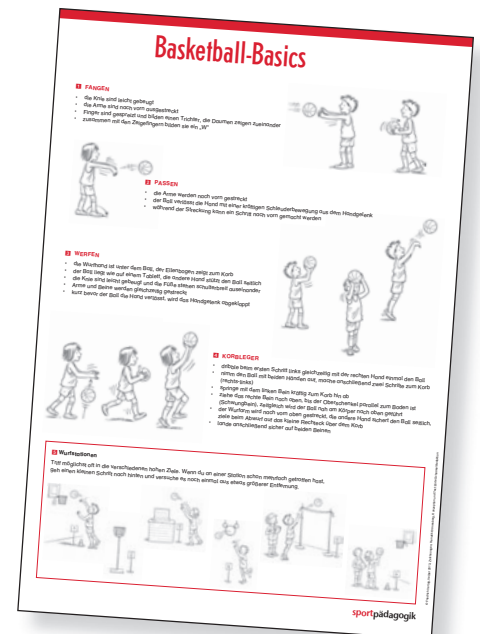
- 8 Mit kleinen Kästen spielen
Karl-Heinz Röben
- 12 Spiele mit dem roten Ball
Birte Schaake
- 16 Basketball spielerisch üben
Mario Sauerbrey
- 20 Schülerexperten im Basketball
Bastian Kuhlmann/Janina Langenbach
- 26 Korbball – Ein Spiel für alle
Ulf Gebken
- 30 Den Korb angreifen
Anna-Lena Seele

EXTRA

- 36 Basketball-Spielformen

Plakat in der Heftmitte:

Basketball-Basics



MAGAZIN

- 40 Unterrichtsidee Christian Held
- 42 Methoden Frank Achtergarde
- 44 Rezension Martin Baschta/Michael Neuberger
- 46 Tipps und Termine
- 48 Impressum/Aktuelles

Herausgeber dieser Ausgabe: Ulf Gebken