

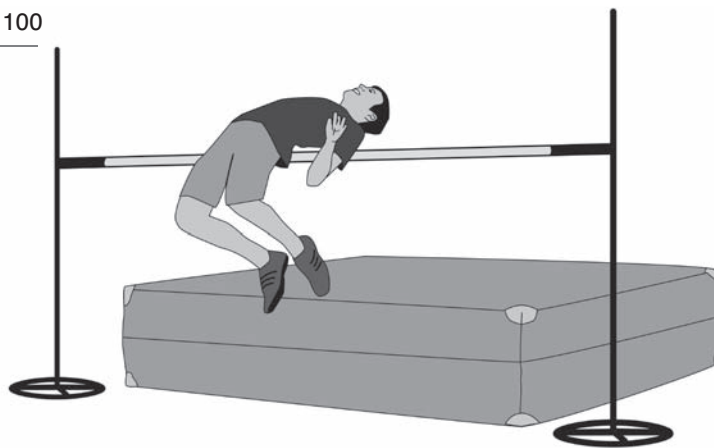
Hochsprung

Spring mit Anlauf über die Hochsprunglatte. Je höher die Latte aufliegt, desto größer die Punktzahl.

Aber: Gib vorher die Höhe an, die du springen möchtest.

Sprunghöhe	50–59 % der Körpergröße	60–69 % der Körpergröße	70–79 % der Körpergröße	80–89 % der Körpergröße	90–99 % der Körpergröße	
Punkte	1	2	3	4	5	0

$$\text{Relative Sprunghöhe in \%} = \frac{\text{Sprunghöhe} \times 100}{\text{Körpergröße}}$$



RELATIVE SPRUNGHÖHE

Körpergröße	60%	65%	75%	85%	95%
150	90	98	113	128	143
152,5	92	99	114	130	145
155	93	101	116	132	147
157,5	95	102	118	134	150
160	96	104	120	136	152
162,5	98	106	122	138	154
165	99	107	124	140	157
167,5	101	109	126	142	159
170	102	111	128	145	162
172,5	104	112	129	147	164
175	105	114	131	149	166
177,5	107	115	133	151	169
180	108	117	135	153	171
182,5	110	119	137	155	173
185	111	120	139	157	176
187,5	113	122	141	159	178
190	114	124	143	162	181
192,5	116	125	144	164	183
195	117	127	146	166	185
197,5	119	128	148	168	188
200	120	130	150	170	190

Tab.: Sprunghöhe in Relation zur Körpergröße