



### BASISARTIKEL

- 4** **Lebenskunst macht Schule**  
 Eckart Balz

### PRAXIS IM BLICKPUNKT

- 10** PRIMARSTUFE  
**Die etwas andere Turnfeier**  
 Andrea Menze-Sonneck
- 14** PRIMARSTUFE  
**Ein Schülertriathlon – hausgemacht!**  
 Matthias Jakob
- 21** SEKUNDARSTUFE I  
**Nicht feige, nicht verwegen – aber mutig**  
 Frank Schmitz
- 26** SEKUNDARSTUFE I  
**Die Rhythmisierung des Tagesablaufs**  
 Berthold Winke/Cora Winke
- 30** SEKUNDARSTUFE I  
**Lebenslauf(en) in Etappen**  
 Rüdiger R. Hein
- 34** SEKUNDARSTUFE I/II  
**Schulprojekt Beach-Volleyball**  
 Martin Giese
- 38** SEKUNDARSTUFE II  
**Wir sitzen alle in einem Boot!**  
 Arno Meyer/Zdravko Djuric
- 43** SEKUNDARSTUFE II  
**«Fußball ist unser Leben»?**  
 Eckart Balz

- 10** **Die etwas andere Turnfeier**  
 Dieses Klassenfest bewegt alle. Die gemeinsame Aktivität bringt Eltern, Kinder und Lehrer zusammen und sorgt noch lange für eine positive Klassenatmosphäre. Mit Bildkarten für Bewegungsstationen.

- 14** **Ein Schülertriathlon – hausgemacht!**  
 Etwas tut sich an dieser Schule: Gemeinsam wagt man sich an die Organisation eines Schülertriathlons. Da gibt es viel zu tun, und alle packen mit an. Mit vielen Tipps und vorbereitenden Übungen.

- 21** **Nicht feige, nicht verwegen – aber mutig**  
 Mut braucht man im Sport eigentlich immer. Umso mehr überrascht es, dass er so selten thematisiert wird. Am Beispiel des Flick-Flack zeigt der Beitrag einen differenzierten Unterrichtsgang.

- 26** **Die Rhythmisierung des Tagesablaufs**  
 Dass der Wechsel von Spannung und Entspannung gut tut, ist bekannt. Trotzdem ist es nicht einfach, den Schülern dieses wichtige Prinzip nachhaltig zu vermitteln. Einige Vorschläge und Erfahrungen.



### Lebenslauf(en) in Etappen

Der lange Lauf zu sich selbst: Nach diesem Motto finden Jugendliche einen erfahrungsorientierten Zugang zum Laufen. Mit Hinweisen für geeignete Spiele und Wahrnehmungsübungen.

30

### Schulprojekt Beach-Volleyball

Ein Beach-Volleyballevent ist der Auslöser: «Das wollen wir auch mal machen!» Gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern organisieren die Sportlehrer einen Projekttag, der wirkt – und zwar länger als man denkt.

34

### Wir sitzen alle in einem Boot!

Berufsschüler pendeln im stetigen Wechsel zwischen Schule und Arbeit. Das duale System lässt ihnen wenig Raum für Gemeinsames. Als Besatzung eines Drachenboots aber werden die Schüler zu einem echten Team.

38

### «Fußball ist unser Leben»?

Das traf vielleicht für den singenden deutschen WM-Kader von 1974 zu. Wenn aber heutige Schüler über das Spiel und das Leben an sich nachdenken, sind die Ergebnisse etwas differenzierter. Ein Vergleich.

43

## FORUM

ZUM THEMA

- 46** Was ist Lebenskunst? Ein Interview mit Wilhelm Schmid  
Detlef Kuhlmann

ZUM THEMA

- 48** Die Kunst des Mitmachens  
Tim Bindel

REZENSION

- 52** Den Sport loben?  
Peter Neumann

- 53** BUCHTIPPS

IDEENMARKT

- 54** Völkerball: Neue Varianten für den Evergreen

Dieses Heft wurde moderiert von Eckart Balz.