

# Inhalt

Danksagung ..... 6

Vorwort ..... 8

## Einführung

Wie Bewegung auf Körper und Geist wirkt ..... 9

Das ganzheitliche Konzept:  
Kinderyoga, Lernen in Bewegung und Sprachförderung ..... 11

Sprache als Schlüssel zur Welt ..... 13

Und so gelingt die Kinder-Yogareise in den Regenwald ..... 19

Umsetzung und Einsatz im Unterricht ..... 21

Formate und Symbole in diesem Buch ..... 22



## KAPITEL 1

### Unsere abenteuerliche Reise beginnt

Unsere abenteuerliche Reise beginnt ..... 23

Reise in den Dschungel ..... 25

Am Flughafen ..... 33





## KAPITEL 2

### Ankunft im Dschungel

Ankunft im Dschungel .....	39
Baumriesen im Dschungel .....	43
Kanufahrt .....	47
Rosa Delfine? .....	55
Freunde .....	57
Ein Tag mit den Waldbewohnern .....	61



## KAPITEL 3

### Zeit, Abschied zu nehmen

Dankbarkeit .....	72
Abschied .....	73
Exkurs: Der Wasserkreislauf .....	77



Bildquellenverzeichnis .....	79
------------------------------	----

