



10

Das Wie entscheidet

Springen in verschiedenen Varianten – Dieser Beitrag zeigt, wie sich ein „alltäglicher“ Inhalt des Sportunterrichts psychomotorisch inszenieren lässt.



16

Raus in die Natur

Im Wald bieten sich viele Möglichkeiten zur Bewegung und zur Körpererfahrung. Eine Klasse löst Teamaufgaben und alle erleben individuell bedeutsame Situationen.

ZUM THEMA

4 **Potenziale der Psychomotorik**

Wie die Psychomotorik den Sportunterricht bereichern kann

Anne Rischke

PRAXIS

PRIMARSTUFE

10 **Das Wie entscheidet**

Handlungsprinzipien der Psychomotorik im Sportunterricht

Ann-Kathrin Lobert | Caterina Schäfer

PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE

16 **Raus in die Natur**

Psychomotorische Erfahrungen im Bewegungsraum Wald

Anja Sauerland | Viola Walkenhorst

SEKUNDARSTUFE I

22 **Körper und Bewegung erleben**

Psychomotorisch orientierte Körpererfahrung

Christiane Bohn

SEKUNDARSTUFE I/II

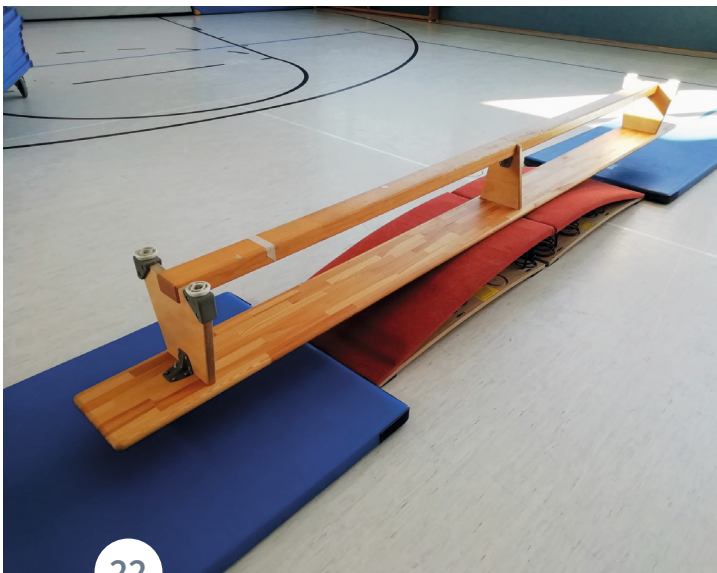
26 **Kreative Bewegungsgestaltung**

Ein praxisorientiertes Zusammenspiel von Psychomotorik und Tanzimprovisation

Maren Scholz | Lena Gabriel

**Im Abo enthalten:
sportpädagogik digital**

So erhalten Sie Zugang
zur digitalen Ausgabe:
<https://fr-vlg.de/sp>



22

Körper und Bewegung erleben

Schüler:innen setzen sich durch Bewegungsübungen mit dem eigenen Körper auseinander und entwickeln im besten Fall ein positives Körperbild.



26

Kreative Bewegungsgestaltung

In diesem Vorhaben erweitern Schüler:innen ihre Bewegungserfahrungen, verbessern ihre Wahrnehmungsfähigkeit und werden zu Tanzimprovisationen angeregt.

FORUM

ZUM THEMA

32 Es tut sich was!

Lehrqualifikation zum psychomotorisch orientierten Sportförderunterricht

Denise Carolin Rohleder, Peter Keßel, Fiona Martzy, Corinne Ferié

INTERVIEW

36 „Daran hängt mein Herz“

Bewegungserziehung und Psychomotorik in der Praxis am Berufskolleg

Irma Aehling | Anne Rischke

MAGAZIN

40 Surfen in der Sporthalle

Mit Games zu mehr Medienkompetenz im Sportunterricht

Thomas Auras

45 Theorie-Tandem

Wissenschaftspropädeutisches Arbeiten in der gymnasialen Oberstufe

Jürgen Kittsteiner | Nicole Richter

48 Dietrich Kurz verstorben

Detlef Kuhlmann | Eckart Balz

48 Impressum



Die Downloads dieser Ausgabe finden Sie in Ihrem Kundenkonto oder unter: <https://www.friedrich-verlag.de/> Downloadcode:

Weitere Infos erhalten Sie unter www.friedrich-verlag.de/digital



Dieses Heft wurde moderiert von Anne Rischke.