

Liebe Leser:innen,

die Bundesjugendspiele mit ihrer dominanten Leistungsperspektive stehen schon länger in der Kritik. Nun gibt es ein neues Konzept, bei dem Stoppuhr und Maßband eine untergeordnete Rolle spielen – vielmehr soll es um ein gemeinsames freudvolles Sporttreiben mit hoher Bewegungszeit und vielfältigen Inhalten gehen.

Aber nicht nur in der Wettbewerbsform, sondern auch im Sportunterricht selbst können die elementaren Bewegungserfahrungen Laufen, Springen und Werfen vielfältig miteinander kombiniert und abwechslungsreich gestaltet werden. In dieser Ausgabe finden Sie Anregungen, wie Sie Ihren Schüler:innen motivierende Erfahrungen in diesem wichtigen Bewegungsfeld ermöglichen können, das auch die Basis für viele andere Sportarten bildet.

Viel Freude beim Ausprobieren wünscht Ihnen

Katrin Teschner
Katrin Teschner

**Im Abo enthalten:
Grundschule Sport
digital**

So erhalten Sie Zugang
zur digitalen Ausgabe:
[www.friedrich-verlag.de/
digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)

37 | 2023

Laufen, Springen, Werfen

GRUNDLAGEN

- Kristina Isermann
2 Vielfältig und kindgerecht
Laufen, Springen und Werfen im Grundschulsport

Zur Sache

- Sergio Zirolì
24 Laufen, Springen und Werfen gemeinsam vermitteln
Kooperation von Schule und Leichtathletikverein

- Sergio Zirolì | Patrick Singrün
17 Abwechslungsreiche Ausdauerschulung
Variable Laufparcours mit der „Fartlek“-Methode gestalten

- Franziska Röthlisberger
20 Spring, Lauf, Spring, Lauf
Vorläuferkompetenzen für das Handballspiel erwerben

UNTERRICHT

- Alexander Stark
6 Biathlon auf der Schulwiese
Eine Kombination aus Ausdauerlauf und Zielwerfen

Klassiker

- Robert Zimmermann | Daniela Freudensprung |
Luise Linsenmeier
10 Maßband ade!
Die neuen Bundesjugendspiele freudvoll erleben

Martin Koddebusch | Milan Dransmann

- 14 Die Schule der Tiere**
Schnelles Laufen erlebnisorientiert fördern

MAGAZIN

- 26 Hinweise zum Material**
27 Rezensionen

- Robert Collette
28 Ideenkiste: Rollen und Drehen im Wasser
Schwimmerische Grundfertigkeiten

- Anne-Marie Grundmeier
30 Einwurf: Passend gekleidet im Sportunterricht!
Funktionale Sportbekleidung für Kinder

- 32 Abpiff: Autor:innen, Vorschau, Impressum**



Alle Downloads zu dieser Ausgabe
Bitte geben Sie den Code **in das Suchfenster** auf www.friedrich-verlag.de ein, um alle Downloads dieser Ausgabe herunterzuladen.



Stationskarten

Laufen, Springen, Werfen kombiniert vermitteln

Downloadmaterial

Fantasiereise zum Aufwärmen; Zehnerle-Ball

