



26

Hürdenlauf ohne Ende

Leichtathletik als Pflichtkurs – und dann auch noch Hürdenlaufen. Ein Oberstufenkurs ist von diesem Vorhaben zunächst überhaupt nicht begeistert. Das ändert sich schlagartig, als die Schülerinnen und Schüler ihren individuellen Hürdenlauf-Rhythmus entdecken. Ihr Ehrgeiz ist geweckt ...



30

Die Wiederentdeckung der Bewegungsfreude

Ist Bewegungsfreude nur etwas für Kinder oder höchstens noch für Jugendliche? Eine Lehrprobe mit erwachsenen Studierenden zeigt, wie schnell und unerwartet Bewegungsfreude aufkommen kann – trotz ungünstiger Bedingungen.

ZUM THEMA

- 2 **Bewegungsfreude**
Matthias Jakob/Gudrun Kant

PRAXIS

- PRIMARSTUFE
- 8 **Kreative Wasserakrobaten**
Sina Borchering
- PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE
- 11 **Zappeltier und Schlingpflanze**
Verena Freytag
- PRIMAR-/SEKUNDARSTUFE
- 14 **Liebste Spiele**
Eckart Balz
- SEKUNDARSTUFE I
- 17 **Laufend Freude haben**
Gabriel Duttler/Thomas Leffler
- SEKUNDARSTUFE I
- 22 **Crazy Rope-Skipping**
Sabine Reuker
- SEKUNDARSTUFE II
- 26 **Hürdenlauf ohne Ende**
Katja Berend

FORUM

- ZUM THEMA
- 30 **Die Wiederentdeckung der Bewegungsfreude**
Meike Breuer
- ZUM THEMA
- 32 **Paul, ein Bewegungskünstler mit Bewegungsfreude**
Rüdiger Klupsch-Sahlmann
- ZUR DISKUSSION
- 38 **Weiter streiten!**
Tim Bindel

MAGAZIN

- 42 **Unterrichtsidee** Mario Sauerbrey
- 44 **Rezensionen** Jonas Wibowo, Peter Neumann
- 47 **Impressum**
- 48 **Aktuelles**