

Lehrergesundheit



Thema

Andreas Hillert

Lehrergesundheit

Grundlagen, politische Dimensionen und individuelle Strategien

04

Nikolaus Kirstein

„Bleiben Sie gesund!“

Wie kann der täglich Unterricht zur Gesunderhaltung beitragen?

08

Stefan Seitz

Gesundheitsmanagement für Lehrkräfte

Eine Aufgabe auch für die Schulleitung

12

Monika Rudolf

Dauerthema Stress

Belastung akzeptieren und lernen, damit umzugehen

17

Delia Grasberger

Psychische Balance

Tipps für gesunde und glückliche Lehrkräfte

20

Catharina Möser

Gut bei Stimme bleiben

Belastung akzeptieren und lernen, damit umzugehen

24

Monika Matschnig

Lehrkräfte wirken immer und überall

Die Macht der Körpersprache nutzen

28



Digitales

Laura Bollinger

Edu-Breakouts im Unterricht

Mit digitalen Tools spielerisch komplexe Rätsel lösen

33

Holger Morawietz

Cookies pragmatisch auswählen

Zehn Empfehlungen für einfache Problemlösungen

36

Praxis

Deutsch/Geschichte | 5–8

Christian Birk

Seit wann heißt mein Dorf, wie es heißt?

Eine forschend-entdeckende Unterrichtsstunde zur Ortsnamenforschung

Mit 6 Materialien

40

Englisch/Sport | 7–10

Anabel Metz

Learning vocabulary with yoga

Two yoga classes for beginners

Mit 5 Materialien

47



Praxis



Mathematik | 6

Sandra Grabenkönig

Die Parallelverschiebung

53

Eine Kongruenzabbildung mit Bezug zur Umwelt
Mit 2 Materialien

Geografie/Englisch | 6–8

Markus Kindl

New York

57

Die Stadt, die niemals schläft, erkunden
Mit 5 Materialien

Biologie | 5–8

Erwin Graf

Frühblüher

64

Pflanzliche Überlebenskünstler kennen lernen
Mit 5 Materialien

Chemie/Physik | 7–10

Markus Kindl

Radioaktivität

72

Eine geheimnisvolle und gefährliche Strahlung
Mit 3 Materialien

Kunst | 7–10

Diana Grünkorn

Was mir gerade wichtig ist ...

81

Gestalten wie Keith Haring
Mit 3 Materialien



Forum



Patricia Drewes | Oliver Schmitz

Wie man geprüft wird, so lernt man

87

Für eine zeitgemäße Prüfungskultur

Inga Desch

Fit in Gesundheitsfragen

90

Ein Projekt zur Förderung der Gesundheitskompetenz

Rezensionen

94

Vom Lernen und der Demokratie

Jos Schnurer

Resilienz

96

Pädagogische Begriffe im Zusammenhang

Vorschau / Impressum

97

Änderung der Erscheinungsweise

Mit Jahresbeginn 2022 ändert sich die Erscheinungsweise von schulmagazin 5 – 10: Statt 10 Einzel- und einer Doppelausgabe erhalten Sie nun 6 Doppelausgaben im Jahr. Die Hefte erscheinen jeweils zu Anfang der geraden Monate.



Alle Downloads zu dieser Ausgabe

Bitte geben Sie den Code XXXXXXXXXX in das Suchfenster auf www.friedrich-verlag.de ein, um alle Downloads dieser Ausgabe herunterzuladen.