



Liebe Leserin, lieber Leser!

Schwimmen zu können ermöglicht Kindern Erfahrungen, die sie so nirgendwo sonst erleben. Im Wasser nehmen sie ihren Körper vollkommen anders wahr als an Land – das kann Erlebnis und Bedrohung zugleich sein. Möglichst vielen Grundschulkindern einen Schwimmunterricht zu bieten, der ihnen hilft, sich angstfrei im Wasser zu bewegen, ihnen Techniken vermittelt, die über das bloße Sich-über-Wasserhalten hinausgehen sowie ihr Selbstbewusstsein stärkt, sollte das Ziel jedes Schwimmunterrichts sein. Damit dies gelingt, gilt es u. a. wichtige Regeln zu beachten, die Sie mithilfe des beiliegenden Posters verdeutlichen und gemeinsam mit den Kindern erarbeiten können. Die Kartei enthält Spiele für verschiedene Leistungsstufen, mit denen sich die Kinder unbekümmert und mit viel Freude im Wasser bewegen können.

Kirsten Hellwege
Kirsten Hellwege
(Redaktion)

Heft 07 | 2015

Schwimmen

Grundlagen

Gunther Volck

- Bewegungserlebnis Wasser** 2
Aufgaben des Schwimmunterrichts an der Grundschule

Unterricht

Maika Elbracht

- Vom Anfänger zum Schwimmer** 5
Wann ist ein Kind ein Schwimmer?

Christian Reinschmidt

- Ideenkiste: Im Wasser mit der Quietsche-Ente** 10
Kleine Spiele zur Wassergewöhnung

Corinna Wehr

- Intensivschwimmkurs in den Ferien** 12
Eine Kooperation zwischen Schule und Schwimmverein

Inken Lottermoser

- Brustschwimmen mit „Goofy“-Beinschlag** 14
Methodische Schwimmhilfen nutzen

Gundl Rauter

- Abenteuer-Schwimmen** 18
Erleben und Wagen im Wasser

Juliane Schlechter

- Kopfwärts durch die Luft ins Wasser** 21
Ein praxiserprobter Lernweg zum ungebundenen
Kopfsprung vorwärts

Diane Kirchoff

- Der Klassiker: „Schweben wie ein Seestern und abtauchen zu Nemo“** 24
Das Element Wasser spielerisch entdecken

Thomas Michel

- Zur Sache: Qualität mit Sicherheit** 26
Schwimmunterricht in der Grundschule

Service

- Hinweise zu den Materialien 28
Magazin 29

Einwurf

Georg Jansen

- Jederzeit zur Rettung bereit** 30
Sicherheit im Schulschwimmsport

Abpiff

- Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum 33

Material

Kartei „FEX – Spiele im Wasser“
Poster „Regeln im Schwimmbad“
Kopiervorlagen auf der Homepage:
www.grundschule-sport.de
Download-Code: XXXXXXXXXX