

Für die professionelle Pflege unheilbar kranker  
und sterbender Menschen

wird herausgegeben vom Friedrich Verlag in Velber  
in Zusammenarbeit mit Klett und in Verbindung  
mit Elke Steudter

**REDAKTIONELLE MITARBEIT**  
Maria Mascia-Papendorf

**BEIRAT**  
Beate Augustyn, Gerda Graf, Dr. Ulrike Grom,  
Klaus Lang, Maria Mascia-Papendorf, Thomas Montag,  
Dr. Klaus Maria Perrar, Detlef Rüsing, Prof. Dr. Martin  
W. Schnell, Prof. Dr. Christoph Student, Franz Wagner

**REDAKTION**  
Christine Holitzner-Bade (v.i.S.d.P.)  
Adresse s. Verlag  
Tel.: 05 11/400 04-412  
Fax: 05 11/400 04-219  
E-Mail: redaktion@pflegen-palliativ.de  
www.pflegen-palliativ.de

**REDAKTIONSASSISTENZ**  
Jutta Röder  
Tel.: 05 11/4 00 04-183  
Fax: 05 11/4 00 04-219  
E-Mail: speisekorn@friedrich-verlag.de

**VERLAG**  
Friedrich Verlag GmbH  
Im Brande 17, 30926 Seelze  
www.friedrich-verlag.de

**GESCHÄFTSFÜHRUNG**  
Michael Conradt, Robert Erber

**PROGRAMMLEITUNG**  
Maren Ankermann

**ANZEIGENMARKETING**  
Bettina Wohlers  
Adresse s. Verlag  
Tel.: 05 11/4 00 04-234  
Fax: 05 11/4 00 04-975  
E-Mail: wohlers@friedrich-verlag.de

Bianca Schwabe  
Adresse s. Verlag  
Tel.: 05 11/4 00 04-123  
Fax: 05 11/4 00 04-975  
E-Mail: wohlers@friedrich-verlag.de  
Verantwortung für den Anzeigenteil  
Robert Erber (v.i.S.d.P.)  
Anzeigenpreisliste vom 01.01.2015

**LESERSERVICE**  
Tel.: 05 11/400 04-150  
Fax: 05 11/400 04-170  
E-Mail: leserservice@friedrich-verlag.de

**REALISATION**  
Dirk Jäger

**Titel**  
Dirk Jäger (Titelfoto: Dorothea Siermantowski)

**DRUCK**  
Zimmermann Druck + Verlag GmbH  
Widukindplatz 2, 58802 Balve

**BEZUGSBEDINGUNGEN**  
**pflegen: palliativ** erscheint 4x jährlich für EUR 73,00  
zzgl. Versand EUR 13,20 und besteht aus 4 Heften und  
4 Materialpaketen. Die Mindestabodauer beträgt ein  
Jahr. Eine Kündigung ist schriftlich bis vier Wochen nach  
Erscheinen des letzten Heftes innerhalb des aktuellen  
Berechnungszeitraums möglich, ansonsten verlängert  
sich der Bezug um weitere 12 Monate. Es gelten unsere  
aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Aus-  
landspreise auf Anfrage.

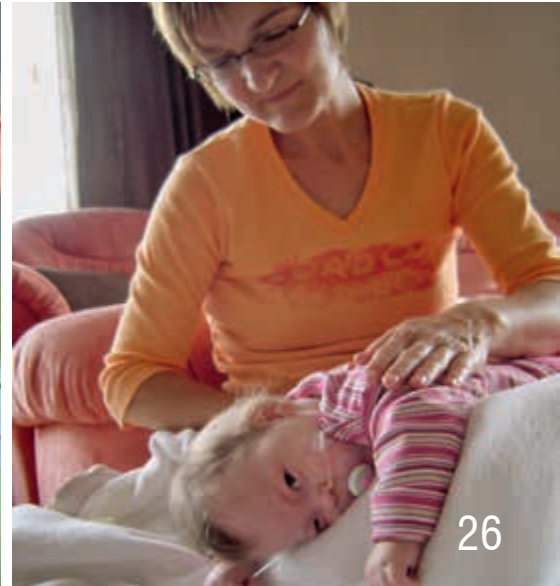
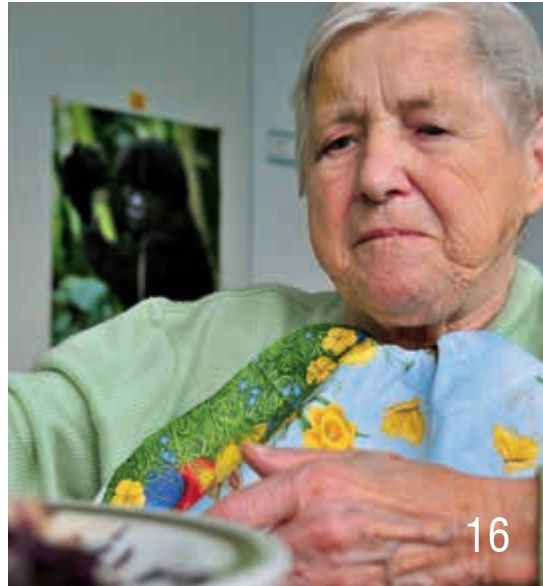
Bei Umzug bitte Nachricht an den Verlag mit alter und  
neuer Anschrift sowie Kundennummer (siehe Rechnung).  
**pflegen: palliativ** ist zu beziehen durch den Buch- und  
Zeitschriftenhandel oder direkt vom Verlag. Auslieferung  
in der Schweiz durch Balmer Bücherdienst AG, Kobiboden,  
CH-8840 Einsiedlen. Weiteres Ausland auf Anfrage.  
Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt oder Störun-  
gen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen  
den Verlag.

© Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte  
vorbehalten. Auch unverlangt eingesandte Manuskrip-  
te werden sorgfältig geprüft. Unverlangt eingesandte BÜ-  
cher werden nicht zurückgeschickt. Die als Arbeitsblatt  
oder Material gekennzeichneten Unterrichtsmittel dürfen  
bis zur Klassenstärke vervielfältigt werden.  
Nicht in allen Fällen war es uns möglich, den Rechteinha-  
ber ausfindig zu machen. Berechtigte Ansprüche werden  
selbstverständlich im Rahmen der üblichen Vereinba-  
rungen abgegolten.

**ISSN**  
Heft und Material 1867-9390

**BESTELL-NR.**  
Themenheft 1410027  
Materialpaket 1412027

**BEILAGE**  
smart-Q Softwaresysteme GmbH, Verlag Hans Huber



## GRUNDLAGEN

CLAUDIA BAUSEWEIN

- 4 **Atemnot – ein mehrdimen-  
sionales Symptom**

URS MÜNCH

- 23 **Achtsamkeit und  
Einfühlungsvermögen**

## PRAXIS

ELKE STEUDTER

- 16 **Aspiration, Husten & Co. –  
unterschätzte Auslöser  
der Atemnot**

MICHAELA KEY

- 29 **„Wie ein Fisch ohne  
Wasser ...“**

PETER LUX

- 32 **Angehörige brauchen  
fachliche Unterstützung**

THOMAS O. F. WAGNER

- 42 **Kennen Sie die Deutsche  
Lungenstiftung?**  
Interview

## WISSEN

KURZGEFASST

- 9 **Was ist eine S3-Leitlinie?**

ELKE STEUDTER

- 10 **Notfall Atemnotattacke**

KATRIN MATTHIAS | STEVE EHRlich

- 12 **Medikamentöse Behandlung  
von Atemnot**

FRIEDERIKE ZEININGER

- 20 **Palliative Atemtherapie:  
Wohlfühl statt Luftnot**

MICHAELA SCHUNK |

CLAUDIA BAUSEWEIN

- 40 **Erste deutsche Atemnot-  
Ambulanz in München**

## KINDER

CLAUDIA OETTING-ROSS |

HEIKE WITTE

- 26 **Wenn Kindern und Jugend-  
lichen der Atem ausgeht**



# Atemnot

MATERIAL

## WORKSHOP

FRIEDRIKE ZEININGER

35 **Luft für die Pflegenden**

## MAGAZIN

44 **Kongress „Leben & Tod“, Bremen**

46 **Sektion Pflege | DGP**

48 **Veranstaltungen**

## VORSCHAU

Die nächste Ausgabe von **pflügen: palliativ** erscheint im November 2015 zum Thema **Abschied**.

### Haben Sie Themenwünsche?

Gibt es Bereiche oder Themen, über die Sie gern mehr erfahren möchten?

Schicken Sie Ihre Ideen und Vorschläge bitte an: Friedrich Verlag, Christine Holitzner-Bade [redaktion@pflügen-palliativ.de](mailto:redaktion@pflügen-palliativ.de)

## BROSCHÜRE

### Evidenzbasierte exemplarische Pflegeplanung für die palliative Pflege

Schwerpunkt: **Atemnot**

In zweifacher Ausfertigung zum Weiterleiten an die Pflegeteams



- Alle in den Beiträgen genannten Namen von Betroffenen sind frei erfunden. Jegliche Ähnlichkeit oder Übereinstimmung mit tatsächlichen Personen wäre rein zufällig.
- Für Angaben von Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Entsprechende Angaben sind vom jeweiligen Anwender im Einzelfall zu überprüfen.