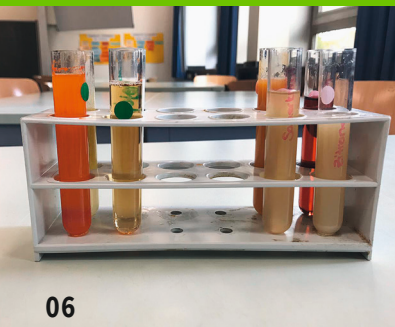


# Gesund leben

Moderation des Heftes: Monika Kallfelz, Michael Hänsel

## ZUM THEMA



## 04 **Gesund leben**

MONIKA KALLFELZ, MICHAEL HÄNSEL

### KLASSE 5 – 6

## 06 **James Cook braucht Vitamin C**

Vitamin-C-Gehalt experimentell in  
Lebensmittelsäften ermitteln

THERESA SCHLAMANN

## 10 **Fit, glücklich und gesund**

Auswirkungen von Ausdauertraining  
auf die Gesundheit wahrnehmen

ANJA GROTH

### KLASSE 7 – 8

## 14 **Gesundheit von der Biene?**

Bienenprodukte für eine Apitherapie  
aufbereiten und bewerten

MONIKA KALLFELZ

### KLASSE 9 – 10

## 18 **Gift unter der Haut – mit Absicht!**

Botox-Behandlungen und die angestrebten  
Schönheitsideale kritisch hinterfragen

GITTA OTT

## 22 **Die Dosis macht's!**

Die giftigen und heilenden Wirkungen  
von Naturstoffen erkunden

KARL-MARTIN RICKER, DOREEN LANDERMANN-HABETHA

## 26 **Lieber Honig? Oder Agavendicksaft?**

Haushaltszucker und seine Alternativen  
chemisch untersuchen und bewerten

TIM BOSHUIS, KATJA WEIRAUCH, SABINE GERSTNER

## 30 **Jetzt geht die Party richtig los!**

Über Projektstage zum Thema Alkohol  
die Gesundheit erhalten und fördern

ELONA GUTSCHLAG

Im Abo enthalten:  
**Biologie 5–10  
digital**

So erhalten Sie Zugang  
zur digitalen Ausgabe:  
[www.friedrich-verlag.de/  
digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)

### Vorschau

Die nächste Ausgabe von Biologie 5–10 erscheint im Februar  
zum Thema „Gamification und Game-based Learning“.

### In Planung (Mitarbeit möglich):

Ozeane  
Experimente

*Möchten Sie an der Ausgabe zu einem der geplanten Themen  
mitarbeiten? Dann setzen Sie sich gern mit uns in Verbindung:  
[redaktion.biologie-5-10@friedrich-verlag.de](mailto:redaktion.biologie-5-10@friedrich-verlag.de)*

MAGAZIN

UNTER KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN

**34 Bingo!**  
Mithilfe eines Spieleklassikers  
Wissen festigen und erweitern  
ELONA GUTSCHLAG

FORTBILDUNG

**36 EmotiChem-Sets**  
Ein Fundus für die Gestaltung von  
kontextualisiertem Unterricht  
TIM BOSHUIS, KATJA WEIRAUCH, PATRICK GRÄB

DIGITALES

**38 Actionbound**  
Als kreatives Tool zur Wissensvermittlung nutzen  
DOROTHEE SURAY

MATERIALPAKET

PRINT UND  
DIGITAL



**1 Materialheft**

mit Arbeitsblättern zu den Unterrichtsbeiträgen

**16 Karteikarten**

mit Rezepten für heilende Hausmittel  
und Fotos zum Thema Alkohol

**3 PowerPoint-Präsentationen (digital, tw. vertont)**

zu Botulinumtoxin, Paracelsus und Heilkräutern

**2 Audiodateien (digital)**

als fiktive Rahmenhandlung zu James Cook

**2 Grafiken (digital)**

zu Lungen-Körper-Kreislauf und Puls



Biologie

