

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

während es draußen langsam herbstlich wird, laden wir Sie ein, schon jetzt an den Winter zu denken – genauer gesagt: an Bewegung und Sport im Winter. Im Zusammenhang mit dem Schulsport kommt vielen da vermutlich als Erstes die Schulschifahrt in den Sinn. Doch natürlich ist Bewegung im Winter vielfältig. Wanderungen, Schlittschuhfahren und Wurfspiele im Schnee gehören ebenso dazu wie Langlauf und Abfahrt. Das möchte diese Ausgabe einmal mehr hervorheben.

So zeigen die Praxisbeiträge, was auf Schnee und Eis alles möglich ist: Wagnisse eingehen beim Eislaufen, Langlaufen als Naturerfahrung oder eine Schneeschuhラリー mit einem Schwerpunkt auf Umweltbildung. Selbstverständlich geht es auch die Pisten hinab: Schülerinnen und Schüler eignen sich mit dem Snowboard Freestyle-Elemente an oder fahren als Formation zu Musik ins Tal.

Angesichts der globalen Erwärmung und der hohen Bedeutung des Themas bei den Lernenden führt dabei kein Weg an Fragen nach dem ökologischen Fußabdruck von Wintersport vorbei. In einzelnen Beiträgen wird daher immer wieder der Fokus auf Nachhaltigkeit gelegt.

Ich wünsche Ihnen viele gute Ideen für Ihren Unterricht auf Schnee und Eis.

Jana Schmutzler

**Im Abo enthalten:
sportpädagogik digital**

So erhalten Sie Zugang
zur digitalen Ausgabe:
[www.friedrich-verlag.de/
sport/](http://www.friedrich-verlag.de/sport/)



14

Eislaufen wagen

Neue Bewegungserfahrungen auf glattem Untergrund und persönliche Wagnisse – in diesem Vorhaben werden aus den Lernenden Eisflitzer und Eisläuferinnen



20

Freestyle auf der Piste

Mit dem Snowboard unter den Füßen erarbeiten sich Schülerinnen und Schüler Freestyle-Elemente und unterstützen sich dabei gegenseitig



25

Im Rhythmus schwingen

Ob zu Hip-Hop, Techno oder Klassik – wie das Formationsfahren auf Musik gestaltet werden kann und für die Lernenden zu einem besonderen Erlebnis wird



30

Naturerfahrung auf schmalen Brettern

Skilanglauf mit Schülerinnen und Schülern als Beitrag zu einer erlebnis- und naturpädagogischen Bewegungsbildung

Dieses Heft wurde moderiert von Oliver Peters.

ZUM THEMA

- 2 **Bewegen im Winter**
Oliver Peters
- 8 **Schulskifahrten durchführen, aber nachhaltig!**
Oliver Peters

PRAXIS

- PRIMARSTUFE
- 11 **Das erste Mal auf Skiern**
Sina Borcherding
- SEKUNDARSTUFE I
- 14 **Eislaufen wagen**
Annika Hoffmeister/Nadine Müller
- SEKUNDARSTUFE I
- 20 **Freestyle auf der Piste**
Eric Espenschied
- SEKUNDARSTUFE I/II
- 25 **Im Rhythmus schwingen**
Annette R. Hofmann u.a.
- SEKUNDARSTUFE I/II
- 30 **Naturerfahrung auf schmalen Brettern**
Johannes Verch
- SEKUNDARSTUFE I/II
- 34 **Was du nicht kennst, kannst du nicht schützen**
Jutta Hannig

FORUM

- 40 **Lernen im Schnee**
Annette R. Hofmann/Inger Wallem Krempig

MAGAZIN

- 45 **Rezension**
Peter Neumann
- 46 **Unterrichtsidee**
Angela Lupp
- 48 **Aktuelles / Impressum**