



## WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ...

- 4 **Mythos Pubertät**  
Oder: Brauchen wir „Notfallfibeln“ zum Überleben dieser Phase?  
MARIANNE HORSTKEMPER
- 10 **Wenn Beziehungen anders werden**  
Veränderungen im Verhältnis zu sich und der sozialen Umgebung  
LUDWIG STECHER, SABINE MASCHKE
- 14 **Pubertierende ticken anders**  
Ein Forschungsüberblick zu Psyche und Gehirn in der Adoleszenz  
WERNER BOHLEBER, MARIANNE LEUZINGER-BOHLEBER

## 1. KAPITEL: WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ... IN KÖRPER, GEIST UND SEELE

- 
- 18 **Jahre des Larvenstadiums**
- 
- 20 **Der Wunsch nach Normalität**  
Körperliche Veränderungen und sexuelle Entwicklungen  
OLIVER SCHWENNER, MIRJAM TOMSE
- 24 **Was beeinflusst das Reifungstempo?**  
Körperliche Entwicklungen und sozialisatorische Einflüsse  
EVA-VERENA WENDT, SABINE WALPER
- 26 **Die Pubertät gibt es nicht**  
Von Gesetzmäßigkeiten und viel Individualität  
MATTHIAS REITZLE, CLEMENS LECHNER
- 28 **Phase der Gefahren**  
Adoleszenz und Autoaggression  
ROSE AHLHEIM

- 32 **Wie Mädchen das Erwachsenwerden erleben**  
GESPRÄCH MIT DER PSYCHOLOGIN KIRSTEN KHASCHKE  
UWE SIELERT
- 34 **Wie wird man zum Mann?**  
Entwicklungen von männlicher Sexualität  
BENJAMIN KINKEL, RAPHAEL BAK
- 36 **Aus der Reihe fallen**  
Coming-out in der Schule  
MARIANNE LEUZINGER-BOHLEBER
- 38 **Identitätsfindung braucht Zeit**  
KARIN FLAAKE
- 40 **„Ich mit 'ner Frau – nee!“**  
Weibliche Adoleszenz und homoerotisches Begehren

## 2. KAPITEL: WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ... IN DER FAMILIE

- 44 **Lass mich los und halt mich fest!**  
Vom emotionalen Basislager zur Reise ins Erwachsenwerden  
BEATE H. SCHUSTER
- 48 **Vorbilder, Rivalen, Vertraute und Unterstützer**  
Geschwisterbeziehungen während der Pubertät  
HARTMUT KASTEN
- 50 **„Nachtdienst und Kinder, das ist nicht so einfach!“**  
Vereinbarkeit von Familie und Beruf als geschlechtspezifische Entwicklungsaufgabe  
LEONIE HERWARTZ-EMDEN, WIEBKE WABURG
- 52 **Da merkt man, dass man alt wird ...**  
Reflexionen über die Begleitung von Pubertät  
KLAUS FISCHER
- 54 **Weitergabe oder Loslösung?**  
Adoleszenz als Chance zur Verarbeitung von Traumata  
MARIANNE LEUZINGER-BOHLEBER
- 58 **Aufwachsen ohne Vaterfigur**  
Psychotherapeutische Erfahrungen mit Krisen bei pubertierenden Jungen  
FRANK DAMMASCH
- 60 **Wie geht Pubertät auf türkisch oder russisch?**  
Eine doppelte Herausforderung  
JANINA ZÖLCH
- 66 **Wie ich die Pubertät meiner Kinder überstand**  
Erinnerungen eines Vaters an aufreibende Zeiten  
REINER WANIELIK

---

### 68 **Großes Fest zum Auftakt**

---

### 3. KAPITEL: WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ... UNTER GLEICHALTRIGEN?

- MARIUS HARRING  
72 **Mehr als gemeinsames Chillen**  
Peer-Beziehungen in der Lebensphase Jugend
- NICOLA DÖRING  
74 **Ständig in Verbindung**  
Aufwachsen im Internet- und Handy-Zeitalter

---

#### 76 **Das Mädchen mit den blauen Haaren**

---

- MIRJA SILKENBEUMER  
78 **Gewaltige Zeiten?**  
Aggression und Gewalt im Jugendalter
- ANDREAS PFISTER  
80 **Saufen, Rauchen, Kiffen**  
Zur Funktionalität von Suchtmittelkonsum für Pubertierende
- HANS PETER BRANDL-BREDENBECK  
84 **Vom Auspowern und Erfolg-Haben**  
Sportliche Aktivitäten in der Pubertät
- UTA CZYRNICK-LEBER  
88 **„Kontaktangst ist da nicht angesagt“**  
Männliche Jugendliche in einem Tanzkunstprojekt
- ELISABETH KRÖN  
93 **Lehrlinge als Filmemacher**  
Persönlichkeitsbildung mit der Videokamera
- BARABARA STAMBOLIS  
96 **Jugendbewegung um 1900**  
Gesellschaftlicher Aufbruch einer Generation



© Grit Schmiedl

### 4. KAPITEL: WAS WÄHREND DER PUBERTÄT PASSIERT ... RUND UM DIE SCHULE

- UWE SIELERT  
102 **Nähe und Distanz, Macht und Erotik**  
Denkanstoß zum Balancieren im Bildungsgeschäft
- GERDA HAGENAUER, TINA HASCHER  
106 **Lernfrust satt Lernfreude?**  
Von Bedürfnissen und ihrer Vernachlässigung, von Emotionen und ihrer Regulierung
- 110 **„Im 6. Jahrgang sind alle im Umbruch!“**  
EIN GRUPPENGESPRÄCH IN DER SCHULE
- 115 **Wie Jugendliche mit Behinderungen ihre Pubertät erleben**  
GESPRÄCH MIT DER FÖRDERSCHULLEHRERIN UTE BÖNICKE
- MARIANNE HORSTKEMPER  
116 **Von Hühnern, Honig und anderen Herausforderungen**  
Besuch in der Jugendschule „Schlänitzsee“
- ANNE SEIFERT  
120 **Lernen durch Engagement**  
Service-Learning als Entwicklungsmotor?
- DORIT BOSSE  
123 **Der Weg zurück**  
Über Hilfen für schulabsente Jugendliche
- WOLFGANG STROTMANN  
126 **„Schwer beschulbar“ und doch erfolgreich**  
Von einer besonderen Form der Berufs- und Lebensorientierung
- ADAM ALTJUNGMANN  
128 **Pubertär sein ist kein Privileg der Jugend**  
Reflexionen eines abgeklärten Schulleiters
- 129 **Impressum/Verzeichnis der Autorinnen und Autoren**

© Shuwal | Leuchtspur.at | photocase.com