
Name

Datum

Thema

Die gemeinsame Turn-Kür

Aufgabe

Erstellt gemeinsam in eurer Gruppe eine Turn-Kür auf dem Mattenstern.

Eure Kür soll folgende Elemente enthalten:

- ▶ zwei synchron geturnte Bewegungen
- ▶ eine Rolle vorwärts
- ▶ einen Handstand (frei oder mit Hilfestellung)
- ▶ zwei akrobatische Elemente

Tipps

- ▶ Überlegt euch einen gemeinsamen Anfang und einen gemeinsamen Schluss.
- ▶ Ihr müsst nicht immer das Gleiche machen.
- ▶ Gestaltet die Übergänge zwischen den einzelnen Bewegungen flüssig.
- ▶ Bindet alle Gruppenmitglieder mit ein.
- ▶ Denkt an die Sicherheitshinweise und die Hilfestellung.