

# Sport im Schulleben

## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Bewegung im Klassenraum

Attraktive Bewegungsspiele für den sofortigen Einsatz

GABRIELE MÜLLER

### 8 Alte Spiele für den Schulhof

Spiele von früher wiederentdeckt

MARTIN BASCHTA



Karteikarten  
in der Heftmitte

### 10 Die wiederentdeckte Schulwiese

Ein vielfältiger Bewegungsraum für jede Jahreszeit

ANDREAS LAUBE/PETER NEUMANN

### 16 Gewaltprävention im Schulsport

Bausteine, Beispielübungen und Querschnittsempfehlungen

OLAF ZAJONC

### 23 „Edelgastransport“

Elemente erlebnispädagogischen Arbeitens

DAN FANDREY

### 32 Der Sporttag am See

Eine vielfältige Alternative zu den Bundesjugendspielen

STEFFEN SCHIEDEK

4



Mithilfe dieser Sammlung verschiedener Spiele für den Unterricht im Klassenraum können Sie auf den Bewegungsdrang der Kinder eingehen und ihnen eine abwechslungsreiche Bewegungspause während des Unterrichts bieten, bevor wieder volle Konzentration auf Ihr Fach gefordert ist.

8



Erinnern Sie sich noch an die Spiele, die Sie selbst auf dem Schulhof gespielt haben, und an den Spaß, den Sie dabei hatten. Der Autor hat eine kleine Sammlung alter Spiele für den Schulhof zusammengestellt, die auch Ihre Schülerinnen und Schüler begeistern werden. Die Karteikarten zu den Spielen finden Sie zum Heraustrennen in der Heftmitte.

10



Viele Schulen nicht nur im ländlichen Bereich verfügen über eine Wiese, die für den Sportunterricht ideal genutzt werden kann. Lassen Sie sich von den vielfältigen Ideen der beiden Autoren für jede Jahreszeit anregen!

**MAGAZIN**

SCHULE IN BEWEGUNG

**39 Freiwilliges Soziales Jahr im Sport**

MARTIN BASCHTA

SPIELE SPIELEN

**42 Fressen und gefressen werden**

Ein Laufspiel für Wald und Wiese

BASTIAN SPARKE

VORGESTELLT

**44 Neuerscheinungen aus Sport und Sportwissenschaft**

DETLEF KUHLMANN/BIRGITT-ALEXA LIEGMANN

VORGESPULT

**47 Sportunterricht öffnen**

Diskussionsanstöße zu gutem Sportunterricht

BIRGITT-ALEXA LIEGMANN

**48** VORSORTIERT

**49** VORSCHAU · IMPRESSUM

16



Insbesondere der Schulsport kann einen wichtigen Beitrag zur Gewaltprävention leisten. Einzelne Unterrichtsbausteine zeigen Ihnen, wie Sie das Thema erfolgversprechend angehen können, und verhelfen Ihnen zu einem umfangreichen methodischen Repertoire in Sachen Vorbeugung von Gewalt.

23



Das Bedürfnis nach erlebnispädagogischen Projekten auch im Rahmen der Schule wird immer stärker. Der Beitrag zeigt Ihnen, wie ein Einstieg in die erlebnispädagogische Arbeit aussehen kann.

32



Der Sporttag am See ist ein Sportfest mit über 50 Sportangeboten für die ganze Schule, das nicht nur den Leistungsaspekt im Fokus hat. In einem Pflicht- sowie einem Wahlprogramm können die Schülerinnen und Schüler in bekannte und unbekanntere Sportarten eintauchen, die z. T. von Schülern und Eltern geleitet werden.