

# Inhaltsverzeichnis

## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Tour de Ruhr

Die Schülerinnen und Schüler bewegen sich auf Rollbretern, Scootern, Pedalos und Teppichfliesen durch die Halle und probieren verschiedenen Fahrpositionen aus. Ziel ist es, eine eigene Rallye zu entwickeln, zu deren Bewältigung sie die Parallelklasse einladen. In der Heftmitte finden sich Aufgabenblätter zu den unterschiedlichen Fortbewegungsgeräten.

Rollen und Gleiten mit verschiedenen Materialien

MARION BURSCHEIDT



### 10 Auf die Rollbretter – fertig? – los!

JOACHIM GOMMLICH

Die Schüler lernen unterschiedliche Fortbewegungsarten und Spiele mit Rollbretern kennen, bevor sie eigenständig Spielideen mit dem Rollbrett entwickeln.



### 16 Skatepark in der Turnhalle

Grinden, Sliden, Jumpen für alle  
CHRISTOPH KÖSSLER

Schon die ganz Kleinen können auf dem Skateboard die Tricks der Großen nachahmen. Verwandeln Sie die Sporthalle in einen Skatepark!



### 22 Einradfahren in der Schule

ANDREAS ANDERS-WILKENS

Auch wenn schon viele Schülerinnen und Schüler ein eigenes Einrad besitzen, hat dieses Sportgerät den Einzug in die Schule bisher nur in seltenen Fällen erhalten, etwa im Rahmen einer Circus-AG. Dass Sie dieses faszinierende Fortbewegungsmittel auch im normalen Sportunterricht zum Thema machen können, zeigt der Beitrag auf Seite 22.





Für alle diejenigen Schülerinnen und Schüler, die sich schon relativ sicher auf den Inlineskates fühlen, wartet hier eine neue Herausforderung: Inlinehockey. Der Beitrag enthält etliche Spiel- und Übungsformen zur Schulung technischer und taktischer Aspekte.



Kann dem Sport ein protektiver Beitrag zum Umgang von Jugendlichen mit Alkohol zugewiesen werden? Der Autor geht dieser Frage nach, die im Zeitalter geführter „Sauf Touren“ durch die Großstädte der Republik und Flatrate-Partys noch mehr an Aktualität gewonnen hat.

### 30 Let's Dance

Inlineskating lernen mit Musik  
LASSE BRÜGER

Eine gute Rhythmusfähigkeit ist für das Inlineskaten sehr hilfreich. Der Beitrag verbindet daher das Erlernen der Fortbewegung auf den acht Rädern mit der Bewegung nach Musik. Lassen Sie sich überraschen!

### 34 Inlinehockey

PHILIP REBISCHKE



#### MAGAZIN

### 39 BÜCHER ZUM THEMA

#### SPIELE SPIELEN

### 41 Ball aus dem All

GABRIELE MÜLLER

Dieses Spiel eignet sich auch für größere Gruppen in kleinen Hallen und kann sich leicht zum „Renner“ bei den jüngeren Schülerinnen und Schülern Ihrer Schule entwickeln.

#### FORSCHUNG IN BEWEGUNG

### 42 Mit Sport ohne Alkohol?

Die Bedeutung des Sportengagements für den Alkoholkonsum Jugendlicher  
THOMAS FRITZ

#### VORGESPULT

### 45 Bewegung und Reflexion

ELISABETH SAHRE

#### VORGELESEN

### 46 Sportlehrerberuf

Auf dem Weg zu mehr Professionalisierung?  
DETLEF KUHLMANN

### 48 VORSORTIERT

### 49 VORSCHAU/IMPRESSUM