

Inhaltsverzeichnis

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Durch die Sporthalle fliegen

Schon die Kleinsten können an Trapezen und Ringen beeindruckende Kunststücke vollführen. Wie Ihre Schülerinnen und Schüler zu kleinen Flugkünstlern werden, zeigt der Beitrag von Jürgen Schmidt-Sinns auf Seite 4.

Erste Kunststücke an Ringen und Trapezen lernen
JÜRGEN SCHMIDT-SINNS



12 Wassersprünge



Spielerisches Springen ins Wasser
CHRISTA ZIPPRICH

Jenseits von genormten Sprüngen lernen die Kinder spielerisch vom Rand, dem Startblock und dem 1-Meter-Brett ins Wasser zu springen.

18 Footbag Freestyle

Der neue Trendsport, der durch seine faszinierenden Tricks immer mehr Schülerinnen und Schüler begeistert, ist nicht nur ein Thema für den Sportunterricht, sondern lässt sich besonders gut auch während der großen Pause auf dem Schulhof spielen.

Von den Basic Kicks zum Circle Kicken
OLE SCHNACK/JULIA BÖHM



24 Springen am großen Trampolin



Sicher zu einer individuellen Trampolinkür
CHRISTIAN SCHWEIHOFEN

Am großen Trampolin erfahren die Schülerinnen und Schüler das Gefühl des Fliegens. Der Artikel gibt Anregungen zum selbstständigen Erlernen erster Sprungversuche, dem Zusammenstellen einer eigenen Kür und beinhaltet wichtige Sicherheitstipps. Eine Aufbauanleitung für große Trampoline finden Sie im Innenteil.



30 Stabhochsprung

In wenigen Stunden lernen, in die Höhe zu fliegen
STEFAN SCHACHER

Mit Hilfe des Sprungstabes erleben die Schülerinnen und Schüler ein ganz neues Gefühl des Springens in die Höhe. Stabhochsprung besitzt einen enormen Aufforderungscharakter und wird auch Ihre Schüler sofort mitreißen. Wie auch Sie eine Unterrichtseinheit zu dieser leichtathletischen Disziplin realisieren können, lesen Sie ab Seite 30.

Nicht erst seit der erfolgreichen Handball-WM Anfang des Jahres streben die Schülerinnen und Schüler danach, den Kampa-Trick zu erlernen. Das Unterrichtsmodell der beiden Autoren zeigt Ihnen die wichtigsten Schritte zum erfolgreichen Wurf in der Luft.

36 Große Sprünge im Handball

Eine Unterrichtseinheit zum Kampa-Wurf
THOMAS KRÜGER/JÖRG SCHRÖDER



MAGAZIN

40 BÜCHER ZUM THEMA

SPIELE SPIELEN

41 Mattenablegeball

RENATE SCHUBERT

In diesem kleinen Spiel können die Kinder ihre individualtaktische und mannschaftstaktischen Aktionen verbessern. Hier geht es um Anbieten und Orientieren, Ballbesitz sichern, Überzahl herausspielen und das Nutzen der Abschlussmöglichkeiten.



INTERVIEW

42 Motorische Basisqualifikation

Interview mit Prof. Dr. Dietrich Kurz und Dr. Thomas Fritz

Die Betreuer des Forschungsprojektes „Motorische Basisqualifikationen“ Prof. Dr. Dietrich Kurz und Dr. Thomas Fritz im Interview mit Elisabeth Sahre über erste Ergebnisse ihrer Untersuchung.



VORGELESEN

44 Schulsport in Deutschland

DETLEF KUHLMANN

VORGESPULT

46 Trendsport Footbag – die DVD

DETLEF KUHLMANN

47 VORSORTIERT

48 VORSCHAU/IMPRESSUM