

Inhaltsverzeichnis

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Siebensprung

Der Siebensprung ist ein alter Volkstanz, der sich durch seine einfache Struktur als Tanz für die Primarstufe hervorragend eignet. Schon recht schnell können die Kinder ihre eigene Choreografie zu dem Musikstück erstellen.

Schülerinnen und Schüler entwickeln ihren eigenen Tanz
JUDITH FROHN



8 Ruck-Zuck-Tänze

INA BUSCHMAAS

Der Beitrag stellt zwei Ruck-Zuck-Tänze vor, deren Choreografien leicht und schnell zu erlernen sind.



12 Videoclip-Dancing

GABRIELE MÜLLER/BRITTA MÜLLER

Diese Unterrichtseinheit will Mut machen, mit Schülerinnen und Schülern eigene Choreografien zu erstellen. Hilfe gibt dabei eine Beispielchoreografie, die auch einen Freestyle-Part enthält, den die Schüler schon eigenständig gestalten können.



18 Capoeira –

ein Tanz, ein Kampf, ein Spiel
TOBIAS GROSS

Capoeira ist ein brasilianischer Tanz zwischen Kampf und Spiel, bei dem die Tänzer akrobatische und zugleich geschmeidige Bewegungen ausführen. Die Tänzer treffen in einem Kreis aufeinander, aber berühren sich bei ihrem „Spiel“ kaum ...



26 Rhythmusschulung im Tanz

Erkennen des Rhythmus und Rhythmisierung der Bewegung
DIRK REINKE

Den Rhythmus einer Musik zu erkennen, fällt vielen Schülern gar nicht so leicht. Wie sie dies leicht erlernen können und darüber hinaus ihre Choreografien an den Rhythmus eines Musikstückes anpassen können, zeigt der Beitrag von Dirk Reinke.





32 **Zack! Bumm! Bong! ... Tanzen!**

Mit Schülern der Oberstufe Comics tanzen
ANETTE NIERHOFF/PETRA SEWÖSTER

Auf Grundlage selbst ausgewählter Comicvorlagen verbinden die Schülerinnen und Schüler Comicgeräusche mit tänzerischen Bewegungen und erstellen eigene Tanzgeschichten.

Mit Gummistiefeln kann man tanzen? Wie das geht und weshalb man mit diesem Tanz besonders gut rhythmische Bewegungen schulen kann, beschreibt der Autor in seinem Beitrag über den Tanz südafrikanischer Minenarbeiter.

42 **Gumboot-Dance**

CHRISTIAN KÜHL



MAGAZIN

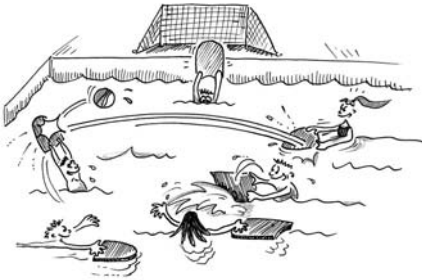
46 **BÜCHER ZUM THEMA**

SPIELE SPIELEN

49 **Pitsch, patsch, nass!**

Eine Aufwärmspielidee im Wasser
MARTIN BASCHTA

Die Sportstunde im Hallen- oder Freibad muss nicht immer mit dem Einschwimmen beginnen: Eine Spielidee für einen motivierenden Einstieg finden Sie auf S. 49.



FORSCHUNG IN BEWEGUNG

50 **SPRINT – die Schulsportstudie**

DETLEF KULMANN

Wer über Schulsport in Deutschland mitreden möchte, der sollte die Ergebnisse der durch den Deutschen Sportbund initiierten Schulsportstudie kennen. Detlef Kuhlmann gibt auf zwei Seiten einen zusammenfassenden Überblick.

VORGELESEN

52 **Sportunterricht analysieren**

Wenn „Gesagtes“ und „Gemachtes“ nicht übereinstimmen ...
DETLEF KUHLMANN

VORGESPULT

54 **Turnen – auf den Punkt gebracht!**

ELISABETH SAHRE

55 **VORSORTIERT**

56 **VORSCHAU/IMPRESSUM**