

# Inhaltsverzeichnis

## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Olympia-Sportfest

Bei diesem Sportfest im Zeichen Coubertins werden den Schülern ihre Leistungsverbesserungen deutlich gemacht. Zudem zeigen die Autoren, wie auch fächerübergreifende Projekte das Olympia-Sportfest begleiten können.

Ein pädagogisches Fest für die Schule  
SABINE RETHORST/KLAUS WILLIMCZIK



### 12 Turnen macht Spaß!

Das Kinderturnfest als Höhepunkt der Turneinheit  
SVENJA LEDER

Dieses Turnfest ist so gestaltet, dass jeder Schüler seinem Können entsprechend Übungen auswählen kann. Der Festcharakter der abschließenden Veranstaltung einer Unterrichtsreihe zum Bewegen an Geräten schafft für viele einen hohen motivationalen Anreiz.



### 20 Schüler leiten sportbezogene Klassenfahrten

Schülerinnen und Schüler einer Orientierungsstufe übernehmen Verantwortung bei der Planung und Gestaltung sportlicher Angebote auf einer Klassenfahrt von Grundschulern. Ein Modell, das zum Nachahmen einlädt!

TOM BOHMFALK/ULF GEBKEN



### 24 Ein „Trendsportwandertag“

PETER NEUMANN/JÜRGEN KITSTEINER

Die Autoren geben Anregungen für einen ausgefallenen Wandertag mit einem außergewöhnlichen Angebot: Durch die Kooperation mit einem Sportinstitut bekommen die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, an einem Vormittag trendige Sportarten kennen zu lernen, die ihnen in der schuleigenen Halle meist nicht geboten werden können.



Der Sportunterricht eines Oberstufenkurses wird in die Natur verlagert: Während einer siebentägigen Abenteuerfahrt mit selbst gebauten Flößen müssen die Schülerinnen und Schüler so manches (sportliche) Problem spontan lösen, Rollen übernehmen und akzeptieren und sich selbst verpflegen.



Wann kann man eigentlich von einer gelungenen Sportstunde sprechen? Der Forschungsbericht leitet aus verschiedenen aktuellen Studien acht didaktische Empfehlungen für einen guten Sportunterricht ab.

## 28 Abenteuer auf dem Wasser

Klassenfahrt im Sinne einer reflexiven Pädagogik  
RENATE SCHUBERT/KLAUS WILLIMCZIK



### MAGAZIN

SPIELE SPIELEN

## 34 Speedminton

Fitness und Fun mit dem Racket  
MARTIN FRITZENBERG/MARC FRIEDRICH

Dieses schnelle, neue Spiel ist eine Kombination aus Badminton, Tennis und Squash und verspricht von der ersten Minute an Begeisterung. Speedminton kann im Gegensatz zu Badminton auch bei leichtem Wind gespielt werden, und da kein Netz benötigt wird, ist der materielle Aufwand sehr gering.

FORSCHUNG IN BEWEGUNG

## 38 Guter Sportunterricht

Merkmale und Ratschläge für die Praxis  
ULF GEBKEN



VORGESTELLT

## 42 Neuerscheinungen aus Sport und Sportwissenschaft

DETLEF KUHLMANN

VORGESPULT

## 46 Bewegungsideen für den Sport

THILO KLINGEBIEL

## 47 VORSORTIERT

## 48 VORSCHAU/IMPRESSUM