

Aufgabenkarten „Brückenwächter“-Spiel (zum Beitrag S. 6 ff.)

Hinweise für den Unterricht:

Legen Sie die Karten verdeckt auf den Boden in einen Gymnastikreifen. Die Kinder drehen eine Aufgabenkarte um, erlesen die Aufgabe und legen die Karte wieder umgedreht in den Reifen zurück und führen die Übung dann aus.

**Wirf den Ball
10-mal an die Wand
und fange ihn
wieder auf.**

**Wirf den Ball
hoch und köpfe ihn
an die Wand.
Fange ihn
wieder auf.**

**Spiele den Ball
flach mit dem Fuß
10-mal an die Wand.**

**Prelle den Ball
10-mal ohne
Unterbrechung
(mit einer Hand,
mit zwei Händen)
an die Wand.**

**Prelle den Ball
1-mal rund
um deinen Körper.**

**Wirf den Ball
mit beiden Händen
über Kopf an die Wand.
Lass den Ball
aufspringen.
Fange ihn.**