

Themenschwerpunkt

6 **Für dich!**
Alles was guttut?
 Manuela Pöschl

3 **Editorial**
 5 **Kaleidoskop**
 39 **Pfiffiges Rezept**
 40 **Schnelle Stunde**
 41 **Bücherschau**
 42 **Vorschau und Impressum**

T Weitere Beiträge zum Themenschwerpunkt

Kreativ gestalten

8 **Seife schnitzen – mit Duftsäckchen**
Ein liebevolles Geschenk
T Stephanie Killermann | Ines Wurm

10 **Freundschaftsarmband**
Aus Wollresten schnell geknüpft
zum Verschenken oder Selberhalten
T Fanny Mitula



12 **Batik-Revival**
Eine Technik wiederentdecken
mit zeitgemäßen Mitteln
 Maria-Anna Roth



14 **Cross-Cut-Block**
Nähen – Schneiden – Tauschen im Freestyle
 Brigitte Süß

16 **Entspannung pur!**
Mein selbstgenähter Leseknochen –
mehr als nur eine Nackenrolle
T Sarah Degmayr | Susanne Strack | Anja Wassermann

19 **Masken hygienisch aufbewahren**
Ein praktisches Etui für Gesichtsmaske
und Desinfektionstücher
T Brigitte Süß



Im Abo enthalten:
HTW Praxis
digital

So erhalten Sie Zugang
 zur digitalen Ausgabe:
[www.friedrich-verlag.de/
 digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)



22 **Mensch ärgere dich nicht!**
Schülerinnen und Schüler gestalten
ihr eigenes Spielbrett
T Juliane Thar

24 **Kaschieren von Pappe**
Tagebuch, Skizzenbuch – für
Gedanken, Zeichnungen, Ideen
T Marilyn Albert-Legniti

26 **Von A bis Z ...**
Deko-Buchstaben für dich!
T Sarah Degmayr | Susanne Strack | Anja Wassermann

28 **Ein Hexaeder-Täschchen**
Sechseckiges Stoffetui mit Reißverschluss
 Brigitte Süß

Gesund leben

32 **Mein Herz geht auf**
Hefeteigerherzen für dich zum Valentinstag backen
T Juliane Thar | Susanne Strack

34 **Faschingsgebäck**
Farbenfrohe Gebäcke einfach hergestellt
 Nathalie Lermer

Fächerübergreifend unterrichten

38 **Lippenbalsam**
Natürliche Lippenpflege - selbst gemacht
T Lisa Feldmeier



Alle Downloads zu dieser Ausgabe
 Bitte geben Sie den Code XXXXXXXXXX in das
 Suchfenster auf www.friedrich-verlag.de ein, um
 alle Downloads dieser Ausgabe herunterzuladen.

NEU

SEK

SEK