

Im Abo enthalten:  
**Unterricht Biologie  
 digital**

So erhalten Sie Zugang  
 zur digitalen Ausgabe:  
[www.friedrich-verlag.de/  
 digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)

Wilfried Probst <b>Chicken Wings</b> Die industrielle Geflügelproduktion im Blick	<b>2</b>
Florian Fiebelkorn/Miriam Kuckuck <b>Die Welt zu Gast im Obst-Regal</b> Wie nachhaltig ist mein Supermarkt?	<b>6</b>
Wilfried Probst <b>Direktsaft, Dicksaft, Fruchtnektar</b> Saft ist nicht gleich Saft!	<b>12</b>
Wilfried Probst <b>Exotische Getreideprodukte</b> Was steckt hinter Bulgur und Couscous?	<b>14</b>
Wolfgang Ruppert <b>Pseudogetreide</b> Amaranth, Buchweizen und Quinoa als Alternativen zu Weizen und Roggen	<b>16</b>
Wilfried Probst <b>„Frei von“-Lebensmittel</b> Von Lactoseintoleranz und Histaminunverträglichkeit	<b>21</b>
Wilfried Probst <b>Superfoods</b> Mit Chia, Açai & Co. zu neuer Kraft und Gesundheit?	<b>24</b>
Wilfried Probst <b>Knolle, Knospe, Zwiebel, Frucht</b> Welche Pflanzenteile werden gegessen?	<b>27</b>
Steffen Schaal <b>Functional Food</b> Verbesserte Lebensmittel oder irreführende Werbeaussagen?	<b>30</b>
Sabine Hanke <b>Der etwas andere Pausensnack</b> Mit selbst gemachten Alternativen Einfluss nehmen	<b>34</b>
<b>Lösungen</b>	<b>39</b>

## Impressum

### Unterricht Biologie

Zeitschrift für die Sekundarstufe

wird herausgegeben vom Friedrich Verlag in Zusammenarbeit mit Klett und in Verbindung mit Dr. Monika Aufleger, Prof. Dr. Ute Harms, Prof. Dr. Wilfried Probst, Wolfgang Ruppert, Prof. Dr. Steffen Schaal, Prof. Dr. Julia Schwanewedel, Prof. Dr. Holger Weitzel.

#### Redaktion

Dr. Stefanie Krawczyk (v.i.S.d.P.)  
 Adresse s. Verlag  
 Tel.: 0511/40004-401; Fax -219  
 E-Mail: [redaktion.ub@friedrich-verlag.de](mailto:redaktion.ub@friedrich-verlag.de)

Christina Lehni  
 89435 Finningen

[www.friedrich-verlag.de/biologie/](http://www.friedrich-verlag.de/biologie/)

#### Redaktionsassistentz

Katrin Franke, Tel. 0511/40004-228; Fax -219  
 E-Mail: [Franke@friedrich-verlag.de](mailto:Franke@friedrich-verlag.de)

#### Verlag

Friedrich Verlag GmbH, Luisenstraße 9,  
 30159 Hannover, [www.friedrich-verlag.de](http://www.friedrich-verlag.de)

#### Geschäftsführung

Hubertus Rollfing

#### Verlagsleitung

Tim Schönemann

#### Programmleitung

Kai Müller-Weuthen

#### Anzeigenmarketing: Adresse s. Verlag

Bianca Schwabe, Tel. 0511/40004-123, Fax -929

E-Mail: [schwabe@friedrich-verlag.de](mailto:schwabe@friedrich-verlag.de)

Bettina Wohlers, Tel. 0511/40004-243, Fax -929

E-Mail: [wohlers@friedrich-verlag.de](mailto:wohlers@friedrich-verlag.de)

#### Verantwortung für den Anzeigenteil

Markus Brandt (v.i.S.d.P.), Adresse s. Verlag

Anzeigenpreisliste gültig ab 01.01.2020

#### Leserservice: Tel. 0511/40004-150; Fax -170

E-Mail: [leserservice@friedrich-verlag.de](mailto:leserservice@friedrich-verlag.de)

#### Realisation: Detlef Grove

**Titel:** Detlef Grove unter Verwendung eines Fotos von

© stokkete/stock.adobe.com (Einkaufstüte) und

© Markus Mainka/stock.adobe.com (Kakaoflasche)

#### Druck: Zimmermann Druck + Verlag GmbH

Widukindplatz 2, 58802 Balve

#### Bezugsbedingungen:

**Unterricht Biologie** erscheint 10 x jährlich mit 5 Themenheften und 5 Schülerheften „Kompakt“ in print und digital für nur € 115,50 zzgl. Versandkosten € 27,50. Das Abonnenten-Extra besteht aus dem Friedrich Jahresheft und dem Magazin SCHÜLER. Die Mindestabodauer beträgt ein Jahr. Eine Kündigung ist schriftlich bis vier Wochen nach Erscheinen des letzten Heftes innerhalb des aktuellen Berechnungszeitraums möglich, ansonsten verlängert sich der Bezug um weitere zwölf Monate. Es gelten unsere aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Auslandspreise auf Anfrage. Bei Umzug bitte Nachricht an den Verlag mit alter und neuer Anschrift sowie der Kundennummer (siehe Rechnung).

**Unterricht Biologie** ist zu beziehen durch den Buch- und Zeitschriftenhandel oder direkt vom Verlag. Ausland auf Anfrage. Bei Nichtlieferung infolge höherer Gewalt oder Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

© Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Auch unverlangt eingesandte Manuskripte werden sorgfältig geprüft. Unverlangt eingesandte Bücher werden nicht zurückgeschickt. Die als Arbeitsblatt oder Material gekennzeichneten Unterrichtsmittel dürfen bis zur Klassenstärke vervielfältigt werden.

ISSN 0341-5260; Best.-Nr. 53458