

# Basketball variantenreich

## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Zufallsspiele mit Basketball

Variable Ideen für Gruppen- und Individualspiele

AIKO MÖHWALD | NADINE PFRENGLE

### 9 Her mit dem orangenen Ball

Basketballkompetenzen schulen in der Grundschule

RALF NAUMER | JÜRGEN GIESSING

### 15 Korbtreffer leicht(er) gemacht

Zusatzregeln, um Korbtreffer im Basketball zu erleichtern

MIRIAM SOLTÉSZ | MICHAEL KOLB

### 20 Multi-Brettball-Match

Von eckigen Zielen und der kognitiven Ecke

SIMON SCHRAGE

### 26 Taktik schulen mit Kinball

Ein Spiel mit drei Mannschaften

LISA JOHANNING

### 30 Mit Spaß das Werfen entdecken

Kleine Basketballspiele zur Festigung der Korbwurftechnik

SEMY SBAA

Machen Sie mit!  
Wir freuen uns über  
Ihre Beitragsideen.  
Die kommenden  
Hefthemen finden  
Sie auf der U3.



4

Eine Klasse wird nie leistungshomogen sein. Damit trotzdem alle Spaß am Sportunterricht haben, kommt bei diesem Beitrag der Zufall ins Spiel: Vorgestellt werden drei Zufallsspiele am Beispiel Basketball, die die Karten neu mischen – in einem Fall sogar wortwörtlich.



9

Um Freude am Spiel mit dem orangenen Ball zu haben, muss man Basketball nicht unbedingt als Sportspiel beherrschen. In diesem Unterrichtsvorhaben sollen die Lernenden aufbaufähige Grundfertigkeiten erlangen und ihre Basketballkompetenzen auf Basis der Heidelberger Ballschule aufbauen.



15

Der Basketballkorb ist ein recht kleines Ziel und entsprechend schwer zu treffen. Einfacher und für Lernende aller Leistungslevel freudvoller werden kann das Unterfangen, indem Zusatzregeln erarbeitet und angewendet werden. Dieser Artikel gibt Anregungen dafür.

## MAGAZIN

### INTERVIEW

#### 34 „Kinder und Jugendliche direkt erreichen“

Gespräch mit Marius Huth (ALBA BERLIN)

REDAKTION

#### 36 VORGELESEN

### BÜCHER

#### 38 Lernen und Bewegen

Neuerscheinungen und Bücher zum Heftthema

DETLEF KUHLMANN | ANNE-CHRISTIN ROTH

### VORGESPULT

#### 40 „The Last Dance“

Eine Basketballserie über Michael Jordan und die Chicago Bulls

ANNE-CHRISTIN ROTH

### SPIELE SPIELEN

#### 42 Capture the Flag im Sportunterricht

Eine motivierende und variable Spielidee

TOBIAS REGENBRECHT

#### 44 VORSORTIERT

#### U3 VORSCHAU · IMPRESSUM

Im Abo enthalten:  
**Praxis in Bewegung  
Sport & Spiel**

So erhalten Sie Zugang  
zur digitalen Ausgabe:  
[www.friedrich-verlag.de/  
digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)



20

Wie wäre es mit einem Multi-Brettball-Match als Alternative zum klassischen Basketballspiel? Dieser Beitrag zeigt auf, wie sich damit die Basketballgrundlagen wiederholen und das Zusammenspiel verbessern lassen. Ein Unterrichtsvorhaben mit regelmäßigen Reflexionsphasen.



26

Hier kommt statt des schweren, orangefarbenen Balls ein weißer, leichter zum Einsatz: der Kinball. Eine exemplarische Doppelstunde zeigt, wie sich mit diesem Spiel(-gerät) Kompetenzen wie Kommunikation und Taktik schulen lassen, die auch fürs Basketballspiel wichtig sind.



30

Welcome to America! Dieser Beitrag beschreibt, wie sich bereits erlernte Grundtechniken durch kleine Basketballspiele festigen lassen, und stellt gleich auch noch ein paar kreative, US-inspirierte Spielmöglichkeiten vor, die kaum Material und Zeit erfordern.