

Rollen und Gleiten

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Sicher Rollerfahren lernen

Wir machen den Rollerführerschein

INGA BÖTTGER

10 Gleiten im Wasser

Den Wasserwiderstand und dynamischen Auftrieb erfahren und beeinflussen

VERONIQUE WOLTER

14 Eishockey in der Schule

Spielerisch die Angst vor dem Eis verlieren

BÖRGE ALBERS

19 Eine Klasse ins Rollen bringen

Rollstuhlbasketball in der Sekundarstufe I

SARAH KOWALEWSKI | SOPHIE BÖHRING |

STEFFEN GREVE

24 In Balance beim Inlineskaten

Verbesserung des dynamischen Gleichgewichts

DAVID THALE

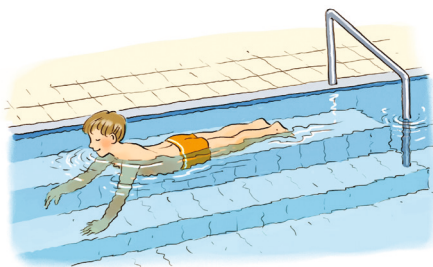
29 Schulsport Skateboarding

Die Grundlagen spielend auf das Schulgelände übertragen

BENJAMIN BÜSCHER

Materialien im Mittelteil

Machen Sie mit!
Wir freuen uns über
Ihre Beitragsideen.
Die kommenden
Hefthemen finden
Sie auf der U3.



4

Rollerfahren erfordert gewisse Fähigkeiten, um sicher unterwegs zu sein. Dieser Beitrag stellt Übungen und Spiele für Grundschülerinnen und Grundschüler vor, die sie sicherer werden lassen – und schließt mit dem Rollerführerschein ab.

10

Gleiten im Wasser ist „bewegtes Schweben“. Dieser Artikel stellt Übungen vor, um den Lernenden positiv besetzte Bewegungserlebnisse zu ermöglichen und sich im Bewegungsraum Wasser individuell sicherer zu fühlen.

14

Dieser Text führt in die Eissporthalle. Erläutert wird, wie sich Schülerinnen und Schüler an das unbekannte Element Eis heranführen lassen. Der Fokus liegt bei diesem Unterrichtsvorhaben auf dem Zielschusspiel Eishockey.

MAGAZIN

BÜCHER

34 Lernen und Bewegen

Neuerscheinungen und Bücher
 zum Heftthema

ANNE-CHRISTIN ROTH

INTERVIEW

**36 „Wie Schulen laufend besser
 werden“**

Gespräch mit dem Autor und ehemaligen
 Schuldirektor Ulrich Knoll

DETLEF KUHLMANN

40 VORGELESEN

SPIELE SPIELEN

42 Unterwegs im Rennwagen

Formel 1 im Schulsport: vier Ideen für
 schnelle Teams

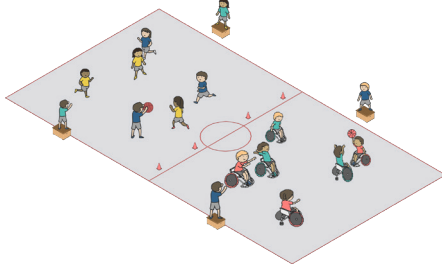
JULIEN ZIERT

44 VORSORTIERT

U3 VORSCHAU · IMPRESSUM

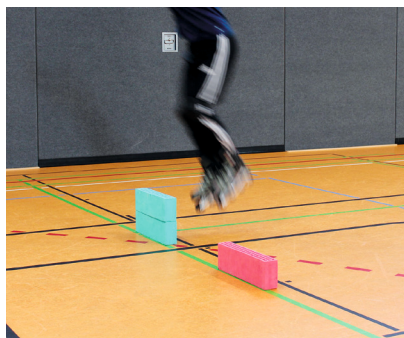
**Im Abo enthalten:
 Praxis in Bewegung
 Sport & Spiel**

So erhalten Sie Zugang
 zur digitalen Ausgabe:
[www.friedrich-verlag.de/
 digital/](http://www.friedrich-verlag.de/digital/)



19

Sporttreiben im Rollstuhl? Für viele Lernende ein neuer, ungewohnter Gedanke. Dieser Beitrag möchte aufzeigen, wie sich gemeinsames Spielen im Rollstuhl in einem fördernden, fordernden und freudvollen Lernumfeld umsetzen lässt.



24

Inlineskaten macht Spaß und mit etwas Übung lassen sich bereits erste Geschwindigkeitserlebnisse wahrnehmen. Wie sich das Gleichgewicht auf den Rollen verbessern lässt, zeigt das hier vorgestellte Unterrichtsvorhaben.



29

Das Skateboard ist ein Exot im Sportunterricht. Dabei lassen sich damit verschiedene kognitive und motorische Lernanlässe schaffen. Dieser Text beschreibt, wie sich die Grundlagen in der Schulsporthalle umsetzen lassen.