

### Folgende Fachinhalte werden durch das Arbeitsheft vermittelt:

- Auslöser und Merkmale der Pubertät
- Bau und Funktionsweise der primären und sekundären Geschlechtsmerkmale
- Einsatz von Hygieneprodukten
- Weiblicher Zyklus und Menstruation
- Funktionsweise des vaginalen Geschlechtsverkehrs (von der Erektion bis zur Befruchtung)
- Verhütungsmethoden und Pearl-Index
- Verlauf einer Schwangerschaft anhand der Entwicklung des Fötus

### Folgende Basiskonzepte werden durch die Fachinhalte berücksichtigt:

- **Struktur und Funktion**
  - Bau und Funktionsweise der primären und sekundären Geschlechtsmerkmale
  - Weiblicher Zyklus und Menstruation
  - Funktionsweise des vaginalen Geschlechtsverkehrs
- **Organisationsebenen**
  - Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale
  - Weiblicher Zyklus
- **Steuerung und Regelung**
  - Auslöser der Pubertät (Hormone)
  - Weiblicher Zyklus und Menstruation
- **Information und Kommunikation**
  - Auslöser der Pubertät (Hormone)
- **Reproduktion**
  - Auslöser und Merkmale der Pubertät (Geschlechtsreife)
  - Bau und Funktionsweise der primären und sekundären Geschlechtsmerkmale
  - Weiblicher Zyklus und Menstruation
  - Funktionsweise des vaginalen Geschlechtsverkehrs
  - Verhütungsmethoden und Pearl-Index
  - Verlauf einer Schwangerschaft anhand der Entwicklung des Fötus
- **Entwicklung**
  - Verlauf einer Schwangerschaft anhand der Entwicklung des Fötus

### Folgende Materialien benötigen Ihre Lernenden, um dieses Arbeitsheft zu bearbeiten:

- Einen Kugelschreiber
- Ein internetfähiges Smartphone mit funktionierender Kamera und QR-Code-Scanner (QR-Code-Scanner in App-Stores zum kostenlosen Download verfügbar)

### So viele Unterrichtseinheiten (UE) benötigen Ihre Lernenden für die einzelnen Kapitel:

- Sexualkunde-Quiz: ½ UE
- Auf einmal ist alles so anders ...: ½ UE
- Hilfe! Mein Körper verändert sich.: 3 UE
- Die Pubertät: 2 UE
- Sich selbst pflegen: 2 UE
- Wir wollen bald miteinander schlafen: 2 UE
- Wir wollen noch keine Kinder: 2 UE
- Meine Schwester ist schwanger!: 1 UE
- Und zum Schluss...: 1 UE
- **Insgesamt:** 14 UE