

Bewegt & flexibel



| ZUM THEMA |

Günter Storch

Körper und Geist – ein stetes Wechselspiel 4
Atmung – Bewegung – Lernen

Linda Cechal

Bewegt lernen 6
Lernprozesse durch Bewegung stützen

Susanne Pietsch

Miteinander in Spiel und Bewegung 9
Ziele und Gestaltungsmöglichkeiten

| PRAXIS |

Linda Cechal

Den Sprachen bewegt begegnen 12
Lernbegleitendes und lernerschließendes Bewegen im Sprachunterricht

Birte Friedrichs

Im Querdenken trainieren 16
Spielerisch Flexibilität fördern

Birte Friedrichs

Ohne Schere im Kopf 18
Fantasie anregen und Perspektivwechsel ermöglichen durch kreatives Schreiben

Birte Friedrichs

Die Bewegungsuhr 20
Geistige und körperliche Bewegung im Schulalltag verankern

Nikola Poitzmann

Dem Ungeplanten Raum lassen 22
Gedanklich flexibel sein mit Mut zum prozessorientierten Lernen

Pinnwand

Impulse und Anregungen 24

Susanne Pietsch | Barbara Schönewolf

Body Percussion – kann das jeder? 26
Eine rhythmische Basis für ganzheitliches Lernen

Robert Rupp

Bewegendes Mobiliar 29
Vom sitzenden Klassenzimmer zum bewegten Lernraum

Elke Helma Rothämel

Gezielt ausgewählt 32
Schulmobiliar für einen bewegungs- freundlichen Unterricht

Claudia Gottschalk

Eine Kunst für jedes Kind 34
Bewegung und Wahrnehmung als Chance für vielfältige Persönlichkeitsentwicklung

Birgit Luick

Bewegung braucht auch Entspannung 38
Mit gezielter Atmung zur Ruhe kommen

REINGUCKEN LOHNT SICH!
 Abonnieren Sie unseren Newsletter
 „Klasse leiten“: <https://www.friedrich-verlag.de/newsletter-anmeldung/>



26

I MAGAZIN I

| | |
|--|-----------|
| Klaudia Klaffke | |
| BeziehungsWeise | |
| Grenzen setzen oder Grenzen haben? | 39 |
| Kristina Schramm | |
| Übung: Ausgelassen loslassen mit Anfassen | 40 |
| Fritz Böhler | |
| Von Fall zu Fall | |
| Geschichten aus dem Lehrerzimmer | 42 |
| Bettina Vestring | |
| Demokratie in der Schule: | |
| Generation Zukunft Europa | 44 |
| Ulf Schönberger | |
| Alles was Recht ist | |
| Schulpflicht und ihre Durchführung | 46 |
| Alexander Scheid | |
| Das besondere Buch | |
| Kursbuch Klassenfahrt | 47 |
| Impressum | 48 |

Der Themenschwerpunkt wurde betreut von **Birte Friedrichs** und **Susanne Pietsch**.

Inklusive
Toolbox

M 

Die Inhalte der Toolbox finden Sie in Ihrem persönlichen Kundenbereich „Mein Konto“ zum Download (www.klasse-leiten.de)

Die Toolbox zu dieser Ausgabe enthält folgende Materialien:

- Susanne Pietsch, S. 9:
M 1: Regeln für die Spielleitung
- Birte Friedrichs, S. 16:
M 2: Querdenker-Aufgaben
- Birte Friedrichs, S. 18:
M 3: Das 5-Minuten-Heft
M 4: Schreibenlässe
M 5: Warming up
M 6: Übung: Sprechendes Standbild
- Birte Friedrichs, S. 20:
M 7: Vorlage Bewegungsuhr
M 8: Übungen zur Bewegungsuhr
- Pinnwand S. 24:
M 9: Freiraumkarten: Vorlagen und Beschreibung
- Susanne Pietsch | Barbara Schönewolf S. 26:
M 10a–e: Audiodateien: Vorübungen 1–3 / Body Percussion Pattern 1 + 2
M 11: Video
- Birgit Luick, S. 38:
M 12: Entspannungsübung
- Bettina Vestring, S. 44:
M 13: Film zum Europa-Workshop
M 14: Anleitung zum Europa-Workshop
M 15: Schülerfolien zum Europa-Workshop

