

<b>Einleitung</b>	6
<b>1 Kreativität und Medien:</b> Ist es möglich, die Kreativität meines Kindes durch bestimmte Medien zu fördern?	10
<b>2 Hörspiele, Hörbücher, Hörmedien:</b> Kann es eigentlich auch sein, dass Kinder zu viel Hörmedien hören und dass ihnen dies schadet?	16
<b>3 Medien-Helden:</b> Soll ich Ritter, Piraten und andere wilde Kerle aus dem Kinderzimmer meiner Tochter verbannen?	22
<b>4 Altersfreigaben von Kinofilmen:</b> Soll ich standhaft bleiben oder kann ich die Altersfreigaben auch mal großzügig auslegen?	28
<b>5 Medien als Pausenfüller:</b> Ist es in Ordnung, wenn ich die Kinder fernsehen lasse, um selbst eine Verschnaufpause zu bekommen?	34
<b>6 Ungeeigneter und zu langer Fernsehkonsum:</b> Wie reagiere ich darauf, dass mein Kind bei den Großeltern immer viel zu lange fernsehen darf?	38
<b>7 Nachrichten im Fernsehen:</b> Wie kann ich meinem Kind helfen, Angst auslösende Medienereignisse zu bewältigen?	42
<b>8 Bewegungsmangel und Fernsehen:</b> Wie viel Zeit vor dem Fernseher ist für Kinder richtig und angemessen?	48
<b>9 Scripted Reality:</b> Verwechseln Kinder im Fernsehen Realität und Fiktion?	54

<b>10</b>	<b>Castingshows:</b>	60
	Meine Tochter will daran teilnehmen – soll ich die Sendung verbieten?	
<b>11</b>	<b>Cyber-Sicherheit auf dem Smartphone:</b>	66
	Wie mache ich das Smartphone unserer Tochter sicher?	
<b>12</b>	<b>Mobile Spielkonsolen:</b>	72
	Welche Spiele sind für Kinder empfehlenswert und welche Spiele sollten Eltern ihnen nicht an die Hand geben?	
<b>13</b>	<b>Tablet und Apps:</b>	78
	Ab welchem Alter oder Entwicklungsstand können Kinder sinnvoll damit umgehen?	
<b>14</b>	<b>Spielerisch lernen:</b>	84
	Können sich Schüler Schulstoff durch Lernspiele „spielerisch“ erarbeiten?	
<b>15</b>	<b>Jugendschutz und Computerspiele:</b>	90
	Können Eltern die USK-Alterskennzeichnung ausnahmsweise auch mal vernachlässigen?	
<b>16</b>	<b>Gewalt in Computerspielen:</b>	98
	Wie gehen Eltern am sinnvollsten damit um, wenn ihr Kind auf seinem Computer gerne Ballerspiele spielt?	
<b>17</b>	<b>Werbung im Internet:</b>	104
	Wie kann ich mein Kind in Zeiten der überbordenden Werbebotschaften werbekompetent machen?	
<b>18</b>	<b>Datenschutz im Internet:</b>	110
	Was kann ich tun, wenn mein Kind im Netz private Daten hinterlassen hat?	
<b>19</b>	<b>Cyberbullying und Cybermobbing:</b>	116
	Was mache ich, wenn mein Kind im Internet gemobbt wird?	
	<b>Grundlegende Tipps</b>	122