

Bewegen auf Sand

PRAXIS IN BEWEGUNG

4 Ein Klassiker neu gespielt

Ringtennis: einfaches Spiel mit andersartigem Spielobjekt

OLE CORDES | SANDRA SENNER | DANIEL HAMBERGER

8 Flieg, Ball, flieg!

Beachvolleyball für die Unterstufe

FLORIAN SCHWEIKART

12 Mit dem Stab durch die Luft

Stabspringen im Sand

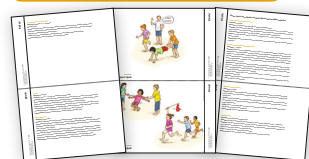
JENNIFER BREIHECKER | JÜRGEN HOFMANN | CHRISTINE HÖSS-JELTEN | MELANIE LACHMUND

20 Beachhandball ist für alle!

Abwechslungsreiches Spiel, faires Miteinander

REINHOLD WEIHER | JÜRGEN HOFMANN

Stationskarten im Innenteil



23 Hula auana

Ein hawaiianisches Tanzerlebnis im Sand für die Schule

SILKE KIRSCH | LENA KROLL | KATHRIN WEISS

Machen Sie mit!
Wir freuen uns über Ihre Beitragsideen.
Die kommenden Hefthemen finden Sie auf der U3.



4

Ringtennis schult die Geschicklichkeit, fördert Konzentration, Ausdauer und Reaktionsvermögen. Das Element Sand ermöglicht andere Spieltechniken – und macht andere Bewegungen möglich. Dieser Beitrag liefert Ideen für drei Einzelstunden.



8

Beachvolleyball gilt als cool, auf dem weichen Untergrund ist das Hechten nach dem Ball einfacher und schmerzfrei möglich, Fortbewegung und Balance sind aber fordernder. Dieser Text zeigt, wie ein Unterrichtsvorhaben gelingen kann.



12

Stabspringen hat eine lange Tradition. Im Sportunterricht ist es allerdings eher ungewöhnlich – und genau deshalb reizvoll. Dieses Unterrichtsvorhaben zeigt den Weg von der Stabgewöhnung bis hin zum Springen mit Anlauf.

MAGAZIN

BÜCHER

30 Neuerscheinungen und Bücher zum Heftthema

ANNE-CHRISTIN ROTH

INTERVIEW

32 Ausgebildete Sportlehrkräfte sind essenziell

Gespräch mit Dagmar Freitag, Vorsitzende des Sportausschusses im Dt. Bundestag

SPIELE SPIELEN

36 Wir spielen Wikingerschach Kubb, ein variables Wurfspiel

JENNIFER BREITHECKER | ANJA REGER

VORGELESEN

38 Sportunterricht – ein Ort des Lernens?

Empfehlungen, Beispiele und Tipps für mehr Qualität und Engagement

DETLEF KUHLMANN

40 VORSORTIERT

U3 VORSCHAU · IMPRESSUM

NEU!



Sport & Spiel **digital**

+ Material zum Download

Ab sofort können Sie Ihre Sport & Spiel auch digital lesen – am PC, auf dem Tablet oder Smartphone. Wenn Sie ein Abo haben, sogar ohne Aufpreis. Dafür müssen Sie sich nur online registrieren unter www.friedrich-verlag.de/mein-konto und können nach dem Freischalten Ihre Ausgabe unter www.unterricht-sport.de/digital-lesen.

Herausgeber dieser Ausgabe: Jennifer Breithecker und Jürgen Hofmann



20

Abwechslungsreich, fair und spektakulär – so kann Beachhandball sein. Dieser Beitrag erläutert, wie das Spiel für die Lernenden möglichst attraktiv wird und warum es sich auch für eher ängstliche Schülerinnen und Schüler eignet.



23

Den traditionellen hawaiianischen Tanzstil Hula hat vermutlich jeder schon einmal gesehen – aber selbst ausprobiert? Dieses Unterrichtsvorhaben begleitet Schülerinnen vom ersten Kontakt bis zur Gruppenpräsentation.



36

Als variables Wurfspiel fördert Kubb nicht nur die motorischen und sozialen Kompetenzen der Spielenden. Es lässt sich auch günstig und unkompliziert umsetzen und je nach Spielfähigkeit schwerer oder leichter gestalten.