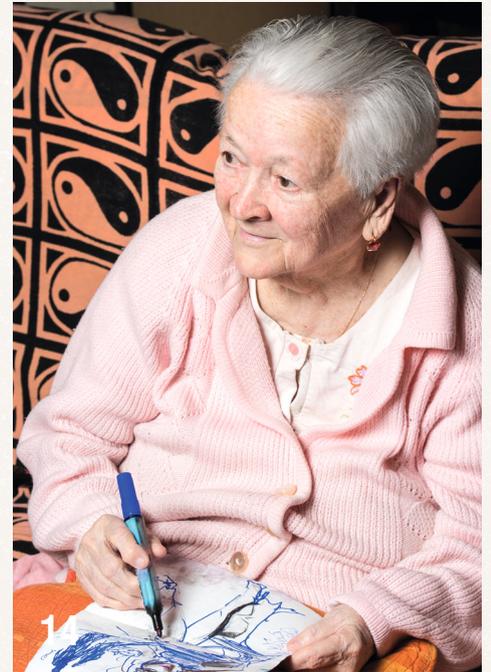


# Thema: Nacht



## EINBLICK

- DETLEF RÜSING  
4 **Zwischen Individualität und Konformität**  
Wer bestimmt die Zu-Bett-geh-Zeit in Pflegeheimen?

- EINE PFLEGERIN BERICHTET  
18 **Ungeduld macht die Situation nur schlimmer**

- EINE PFLEGERIN BERICHTET  
33 **Aktivitäten gehören in den Tagdienst**

## WISSEN

- CHARLOTTE BOES  
8 **Na dann gute Nacht**  
Schlafenszeit zwischen Erholung und Belastung

- CHRISTEL BIENSTEIN | JÖRG GROBE SCHLARMANN  
24 **Allein auf weiter Flur\***  
Studie: Erkenntnisse zu der Situation des Nachtdienstes in deutschen Pflegeheimen

## PRAXIS

- JOCHEN GUST  
14 **Herein! Wir haben geöffnet**  
Wie ein Nachtcafé den Schlaf-Wachrhythmus von Menschen mit Demenz positiv beeinflussen kann

- INTERVIEW  
MARTINA SPRENGER | DETLEF RÜSING  
20 **Warum ist Ihnen die Nachtarbeit lieber?**  
Detlef Rüsing im Gespräch mit Martina Sprenger

- INTERVIEW  
JOCHEN GUST | DETLEF RÜSING  
29 **Unruhige Nächte im Krankenhaus**  
Wie entwickelt und verwirklicht man ein Konzept zur Nachtversorgung von Menschen mit Demenz im Krankenhaus?



## IN DER HÄUSLICHKEIT

AGGI SOMMER

### 34 **Am Tag und in der Nacht**

Ein Erfahrungsbericht über Fixierung, Überlastung und die Möglichkeiten, einer regelmäßigen Betreuung

PETRA EL NADER

### 38 **In fremden Betten**

Das Konzept einer Nachtpflegeeinrichtung

## KONTEXT

IHR RECHT

ULRICH RÜSING

### 42 **Wie viel steht mir wann zu?**

Die Entstehung des Urlaubsanspruchs

PRAKTIKER REZENSIEREN

ALEXANDRA HOFMANN

### 47 **Berührung und Beziehung bei Menschen mit Demenz**

ANGELA MEYER

### 48 **Spiritual Care bei Demenz**

FORSCHUNG UND KONZEPTE FÜR DIE PRAXIS

DETLEF RÜSING

### 49 **Raus aus dem Elfenbeinturm**

Zur Notwendigkeit der Gründung eines „Bündnis für angewandte Pflegeforschung“

MEIN PLATZ IN DER PFLEGE DEMENZERKRANKTER

JANINA GRUBE

### 52 **„Was, Sie arbeiten in der Pflege?“**

Augen auf bei der Berufswahl

MYTHEN IN DER PFLEGE

BEATE RADZEY

### 54 **Was sollen wir trinken?**

Wie verlässlich sind Studienergebnisse zur Prävention von Demenz?

## MATERIAL

BROSCHÜRE MIT AUDIO-CD  
&  
MP3-DOWNLOAD

## Vom Meer, über Wiesen, in die Berge

Traumreisen zur Entspannung und  
für einen guten Schlaf

