

# Fatigue



4

## GRUNDLAGEN

KATRIN BANGHA

### 4 **Fatigue – was ist das?**

Informationen über ein komplexes Syndrom

TERESA ZETZL

### 11 **Das soziale Umfeld kann helfen**

Psychosoziale Interventionen für ein besseres Energiemanagement

MONIKA MÜLLER

### 14 **Das erschöpfte Team**

Richtige Strategien im Umgang mit Tod, Trauer und Verlust

ELKE STEUDTER

### 32 **Wenn das Denken schwerfällt**

Mental-kognitive Veränderungen erfordern pflegerische Aufmerksamkeit

AXEL DOLL

### 42 **Fatigue in der erweiterten Leitlinie Palliativmedizin**

Expertinnen und Experten formulieren konkrete Handlungsempfehlungen



38

## PRAXIS

ELKE STEUDTER

### 18 **Frühzeitig erkennen – pflegerisch behandeln**

Geeignete Erfassungsinstrumente auswählen und anwenden

CLAUDIA WITT

### 22 **Mind Body Medicine in der Onkologie**

Innovatives, integratives Konzept verbindet den Körper mit der Psyche

HEIKE WALPER

### 34 **Basale Stimulation gegen Erschöpfung**

Konzept kreativer, individueller Pflegeangebote, die Menschen ganzheitlich ansprechen

RAINER SIMADER

### 38 **Weniger müde durch mehr Bewegung**

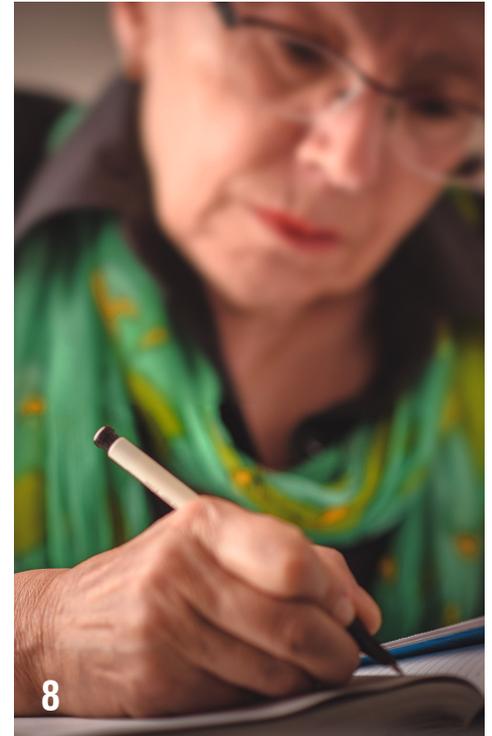
Physiotherapeutische Aktivierung und Bewegungsangebote

## WORKSHOP

ELKE STEUDTER | AXEL DOLL

### **Beratung von Menschen mit Fatigue und ihren Angehörigen**

Workshop-Karten zum Ausschneiden



8

## WISSEN

NOBERT KRUMM

### 8 **Ein Syndrom – verschiedene Ursachen**

Fatiguesymptome bei chronischen Erkrankungen

ELKE STEUDTER

### 25 **EBN-Studie: Namaste-Care am Lebensende bei Menschen mit Demenz**

Physische, seelische und emotionale Bedürfnisse im Fokus

JENS ULRICH RÜFFER

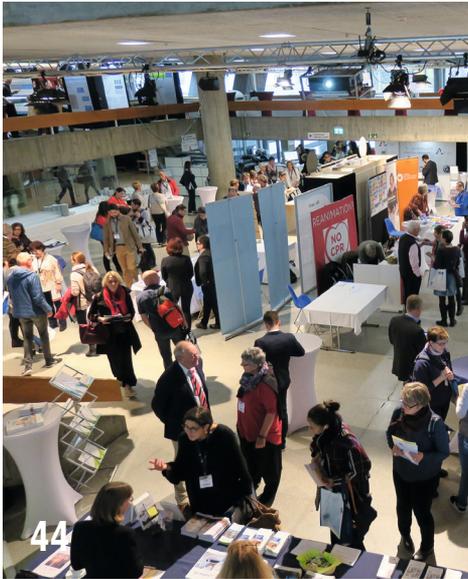
### 26 **Fatigue belastet die Kranken oft sehr stark**

Fachgesellschaft informiert Profis und Betroffene

MARIE BULLERMANN-BENEND

### 28 **Über die energiefördernde Wirkung von Haferflocken & Co.**

Die Vorteile einer gesunden und ausgewogenen Ernährung



## MAGAZIN

CHRISTIAN RUCH

- 44 **Sorgen für sich und andere**  
Nationaler Palliative Care Kongress in  
der Schweiz

KATJA GOUDINOUDIS, MICHAELA HACH,  
CHRISTIANE KLIMSCH, MICHAEL NEHLS

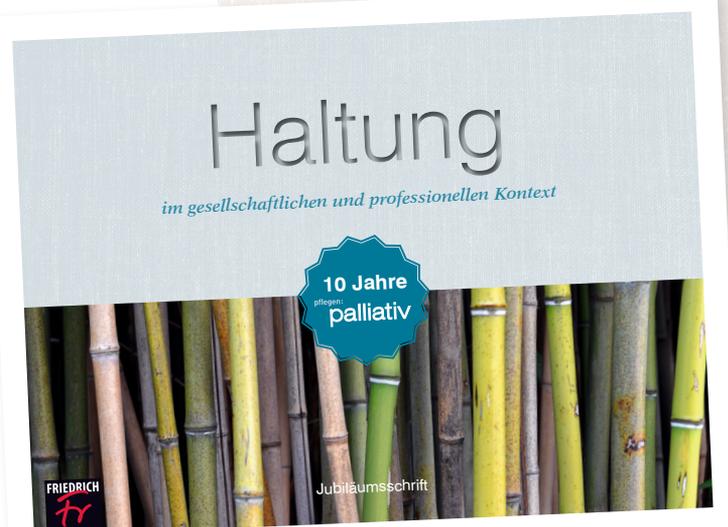
- 46 **Pflegerische Versorgung im  
Wandel**  
Aktuelle Entwicklungen in der  
Sektionsarbeit

- 48 **Veranstaltungen**

- 49 **Impressum**

- Alle in den Beiträgen genannten Namen von Betroffenen sind frei erfunden. Jegliche Ähnlichkeit oder Übereinstimmung mit tatsächlichen Personen wäre rein zufällig.
- Für Angaben von Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Entsprechende Angaben sind vom jeweiligen Anwender im Einzelfall zu überprüfen.

MATERIAL



JUBILÄUMSSCHRIFT

## Haltung

im gesellschaftlichen und  
professionellen Kontext

Beiträge aus Politik, Gesellschaft  
und Palliativ Care

10 Jahre  
pflegen:  
palliativ