

# Schule in Bewegung

## PRAXIS IN BEWEGUNG

### 4 Den Schulhof gestalten

Ein Projekt zur bewegten Schulentwicklung

PETRA BÖCKER

### 9 Ein Wettbewerb mit Tradition

Zwei Schulen im Vergleichswettkampf

CHRISTIAN STALLMANN | BERND WESTERMANN

### 14 Der Sommerbiathlon

Ein sportliches Großevent für die gesamte Schule

ANN-KATHRIN LOSSOW

### 20 Auf einen Sprung

Ein Sporttag in der Trampolinhalle

STEFAN HELLOWIG

### 24 Videoprojekte im Sport

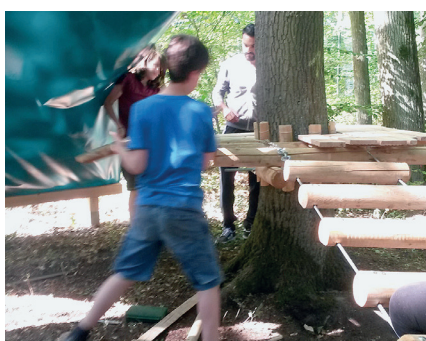
Ein Lernvideo für die Bewegungspause erstellen

ANNE-CHRISTIN ROTH | IVAN MIKULIC

### 30 Und tschüss ...

Die letzte Sportstunde gemeinsam gestalten

BIRGIT-ALEXA LIEGMANN



4

Wie sich Heranwachsende an Schulentwicklungsprozessen beteiligen und Bewegung in die Pausenzeiten bringen können, zeigen Schülerinnen und Schüler der 7. und 8. Klasse: Sie gestalten in einem Projekt ihren Schulhof zusammen mit Studierenden.



9

Sportliche Vergleichswettkämpfe machen Spaß, motivieren und fördern die Gemeinschaft. Zudem eignen sie sich gut, um spielerisch Fairness zu entwickeln beim Umgang mit Sieg und Niederlage. Dieser Artikel gibt Anregungen anhand eines etablierten Praxisbeispiels.



14

Laufen ist langweilig? Nicht bei einem Sommerbiathlon. Die Autorin zeigt, wie mittels dieser Ausdauersportvariante die Lernenden motiviert werden und wie sich ein kleiner Wettkampf als sportliches Ziel organisieren lässt, das den Trainingseifer anregt.

**MAGAZIN**

FORSCHUNG IN BEWEGUNG

**36 Bewegt im Ganzttag der Schule**

Die Umsetzung von Konzepten der Bewegten Schule

RALF LAGING

SPIELE SPIELEN

**40 Die Schlacht in der Piratenbucht**

Ein actionreiches Abwurfspiel für die ganze Klasse

SANDRA KRUSE

VORGELESEN

**42 Fit für das Sportreferendariat**

Ein Ratgeber für Berufsanfänger im Schuldienst

BIRGIT-ALEXA LIEGMANN

BÜCHER

**44 Lernen, Spielen, Bewegen**

Bücher zum Heftthema und Neuerscheinungen

ANNE-CHRISTIN ROTH | BIRGIT-ALEXA LIEGMANN

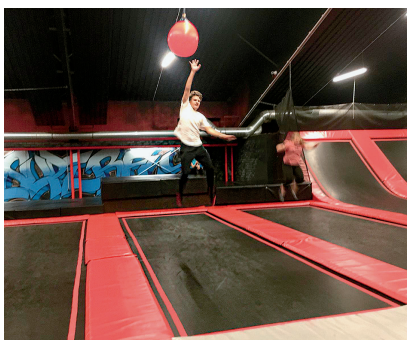
**47 VORSORTIERT**

**48 VORSCHAU · IMPRESSUM**

Material: Plakat



**Bewegungspausen**



**20**

Trampolinspringen sieht spektakulär aus und fasziniert Schülerinnen und Schüler. Diese Begeisterung für Bewegung lässt sich nutzen, um verschiedene Perspektiven und Bewegungsfreude zu vermitteln. Wie, das zeigt dieser Beitrag über einen Ausflug in die Trampolinhalle.



**24**

Nicht nur im Sportunterricht, auch zwischendurch sollten sich Lernende regelmäßig bewegen. Selbst erstellte Videos mit Übungen fürs Klassenzimmer lassen sich ohne Vorbereitung und Druck für „Vorturner“ umsetzen. Dieser Artikel gibt Anregungen für ein solches Videoprojekt.



**30**

Für die letzte Sportstunde der Schulzeit wünschen sich Schülerinnen und Schüler oft etwas Besonderes. Ein schöner Abschluss ist ein „Best of“ an Kleinen Spielen der vergangenen Jahre, wie es dieses Praxisbeispiel anschaulich darstellt.