



## Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Zahl der Ganztagschulen ist in den letzten Jahren stark gestiegen – dies gilt vor allem für die Grundschulen. Damit verändern sich auch die Konzepte und Angebote der Schulen. Gerade für den Sportunterricht bedeutet diese Veränderung eine Chance, mehr Bewegung in den Schulalltag zu integrieren – vormittags wie nachmittags, zwischen längeren Konzentrationsphasen im Unterricht wie auch auf dem Schulhof mit selbstgeschaffenen Bewegungsmöglichkeiten. Der Strauß an Möglichkeiten ist bunt, nicht alles muss sofort umgesetzt werden. Mit den Anregungen dieses Heftes können Sie jedoch einen Anfang machen, wie z. B. mit dem Poster „Übungen für Bewegungspausen“, das Sie im Klassenzimmer aufhängen und gemeinsam mit den Kindern nutzen können.

*Kirsten Hellwege*  
Kirsten Hellwege  
(Redaktion)

Heft 16 | 2017

# Ganztag

## Grundlagen

Nils Neuber

**Bewegung, Spiel und Sport im Ganztag**  
Entwicklungschancen für die Grundschule!?

2

Björn Lengwenus

**Was der Stadtteil alles bietet**  
Sportliche Spielduelle

21

## Unterricht

Rüdiger Klupsch-Sahlmann

**Bausteine für einen bewegten Ganztag**  
Gelegenheiten für mehr Bewegung schaffen

6

Sergio Ziroli

**Kooperation mit Sportvereinen**  
Notwendigkeiten, Chancen und Gefahren

24

Elke Gramespacher | Sergio Ziroli

**Kleine Pausen mit großer Wirkung**  
Bewegungspausen im Unterricht

10

## Service

Hinweise zu den Materialien  
Magazin

28

29

Lukas Zahner | Andrea Lang

**Die bewegungsfreundliche Schule**  
Die gesunde Entwicklung der Kinder fördern

12

## Einwurf

Florian Pochstein

**Ein langer, lohnender Weg**  
Inklusion im Sportunterricht

30

Thomas Gundelfinger

**Zur Sache: Abwechslungsreich und vielfältig**  
Ernährung in der Ganztagschule

13

## Abpiff

Autorinnen und Autoren, Vorschau, Impressum

32

Thomas Gundelfinger

**Der Klassiker: Das Handy-Hüpfspiel**  
Hüpfspiele neu verpackt

16

Rüdiger Hein

**Entspannt zur Ruhe kommen**  
Entspannungssituationen schaffen

18

## Material

Poster „10 Übungen für Bewegungspausen“  
Kartei „Übungen zur Stille und Entspannung“  
Kopiervorlagen auf der Homepage:  
[www.grundschule-sport.de](http://www.grundschule-sport.de)  
Download-Code: XXXXXXXXXX